



17 Trasa rowerowa Greenway Jizera

Greenway Jizera to trasa rowerowa, która prowadzi wzdłuż jednej z najpiękniejszych czeskich rzek – od górskich łąk w Górach Izerskich aż po otwartą krainę Niziny Połabskiej. Trasa stworzona jest dla rodzin z dziećmi oraz rowerzystów ceniących rekreację, ponieważ biegnie wzdłuż rzeki Izery i naturalnie łączy kilka typów krajobrazu: surowsze partie górskie, romantyczne doliny rzeczne, obszary unikalnych piaszczynowych miast skalnych Českého Raju oraz historyczne zakątki z żywą atmosferą.

Trasę można rozpocząć w Harrachovie do którego można wygodnie dojechać pociągiem wraz z rowerem. Stąd szlak prowadzi w dół doliny i stopniowo staje się coraz bardziej spokojny i łatwy do pokonania. Szczególnie atrakcyjny jest odcinek w okolicach Żelaznego Brodu –

↔	🌲	⬆	⬇
Długość:	Bez ruchu drogowego:	Przewyższenie:	Zjazd:
168 km	cca 40 % (67,5 km)	708 m	1352 m



20 Trasa rowerowa Odra–Nysa

Trasa rowerowa Odra–Nysa to wyjątkowa trasa dalekobieżna, która łączy trzy kraje i trzy kultury – Czechy, Niemcy i Polskę. Jej czeski odcinek należy do najbardziej interesujących fragmentów całej trasy. Łączy miasta o bogatej historii, spokojne doliny rzeczne, zabytki oraz miejsca idealne do odpoczynku nad wodą.

Po stronie czeskiej trasa zaczyna się w Nová Ves nad Nysą i stopniowo schodzi do doliny rzeki Nysa Łużycka. W Jabloncu nad Nysą możecie odbyć kilka krótkich wycieczek, na przykład nad zaporę Mšeno lub do centrum miasta, które związane jest ze szklarską tradycją „Krysztalowej Doliny”. Warto odwiedzić też Państwowe Muzeum Szkła i Biżuterii lub Kryształowy Raj.

Liberec oferuje wiele atrakcji do zwiedzania: od Galerii Łazné Liberec, przez Muzeum Północnoczeskie (MUZA), aż po ogród zoologiczny i botaniczny. Dla bardziej odważnych turystów możliwa jest wycieczka na górę Ještěd lub wjazd kolejką linową Skalka na grzbiet Ještědu wraz z rowerem.

Za Libercem trasa prowadzi przez bardziej płaski teren, przez Chrastavę aż do Hrádku nad Nisou. Tutaj jedną z głównych atrakcji jest teren rekreacyjny Kři-

stýna – popularne miejsce do kąpiei, odpoczynku i noclegu podczas letnich etapów. Niedaleko znajduje się również zamek Grabštejn, jeden z najbardziej charakterystycznych zabytków pogranicza czesko-polsko-niemieckiego. Z Hrádku nad Nysą trasa prawie niezauważalnie przekracza granicę i prowadzi do Niemiec. Pierwszym przystankiem jest Zittau (Žytawa) – historyczne miasto z urokliwym centrum, kawiarniami i unikalnymi tkaninami wielkopostnymi. Dalej trasa biegnie przez Łużycę. Wśród polecanych miejsc znajdują się m.in. miasto Görlitz, uważane za jedno z najpiękniejszych historycznych miast Niemiec, oraz krajobrazowy Park Mużakowski w Bad Muskau, wpisany na listę UNESCO.

Trasa Odra–Nysa na terenie Czech jest w większości płaska, bezpieczna i bardzo dobrze oznakowana, co czyni ją idealną dla rodzin z dziećmi i rowerzystów rekreacyjnych. Jednocześnie umożliwia płynne kontynuowanie podróży do Niemiec i obserwowanie, jak krajobraz i atmosfera zmieniają się wraz z każdym kilometrem. To trasa, która na krótkim odcinku pokazuje to, co najlepsze w północnych Czechach, a jednocześnie zachęca do odkrywania Europy bez granic z perspektywy roweru.

↔	🌲	⬆	⬇
Długość:	Bez ruchu drogowego:	Przewyższenie:	Zjazd:
625 km	cca 70 % (437,5 km)	356 m	976 m



15 Ścieżka rowerowa Ploučnice

Ścieżka rowerowa Ploučnice należy do najbardziej malowniczych tras dalekobieżnych północnych Czech i jest idealnym wyborem dla wszystkich, którzy szukają spokojnej jazdy w otoczeniu przyrody, połączonej z historycznymi miastami i unikalnymi zabytkami techniki. Trasa biegnie wzdłuż rzeki Ploučnice – od jej źródeł u podnóża Ještědu aż do ujścia do Łaby w Děčinie.

Ścieżka, z nielicznymi wyjątkami, prowadzi głównie drogami lokalnymi, utwardzonymi odcinkami oraz trasami oddzielnymi od ruchu samochodowego. Jest odpowiednia nie tylko dla doświadczonych rowerzystów, ale także dla rodzin z dziećmi i osób jeżdżących rekreacyjnie na rowerze. Jej dużą zaletą jest minimalne przewyższenie, które pozwala na komfortową jazdę bez wymagających podjazdów.

Jedną z największych atrakcji trasy są naturalne meandry rzeki Ploučnice,

jednej z najlepiej zachowanych w Czechach. W wielu miejscach ścieżka dosłownie podąża wzdłuż rzeki, oferując spokojne zakątki do odpoczynku i obserwacji przyrody. Wyjątkowym miejscem jest Przełom Ploučnice. Jest to sztucznie wykuty skalny tunel, będący dowodem dawnego gospodarczego wykorzystania rzeki. Dziś należy do najczęściej fotografowanych miejsc na całej trasie.

Trasa łączy także wiele miast i miejscowości o bogatej historii oraz rozwiniętej infrastrukturze turystycznej. Do najważniejszych należą Benešov nad Ploučnicí z unikalnym renesansowym kompleksem zamkowym, Horní Police z pielgrzymkowym kościołem Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny oraz miasto Děčín, gdzie trasa symbolicznie się kończy pod majestatycznym zamkiem wznoszącym się nad ujściem Łaby i Ploučnice.

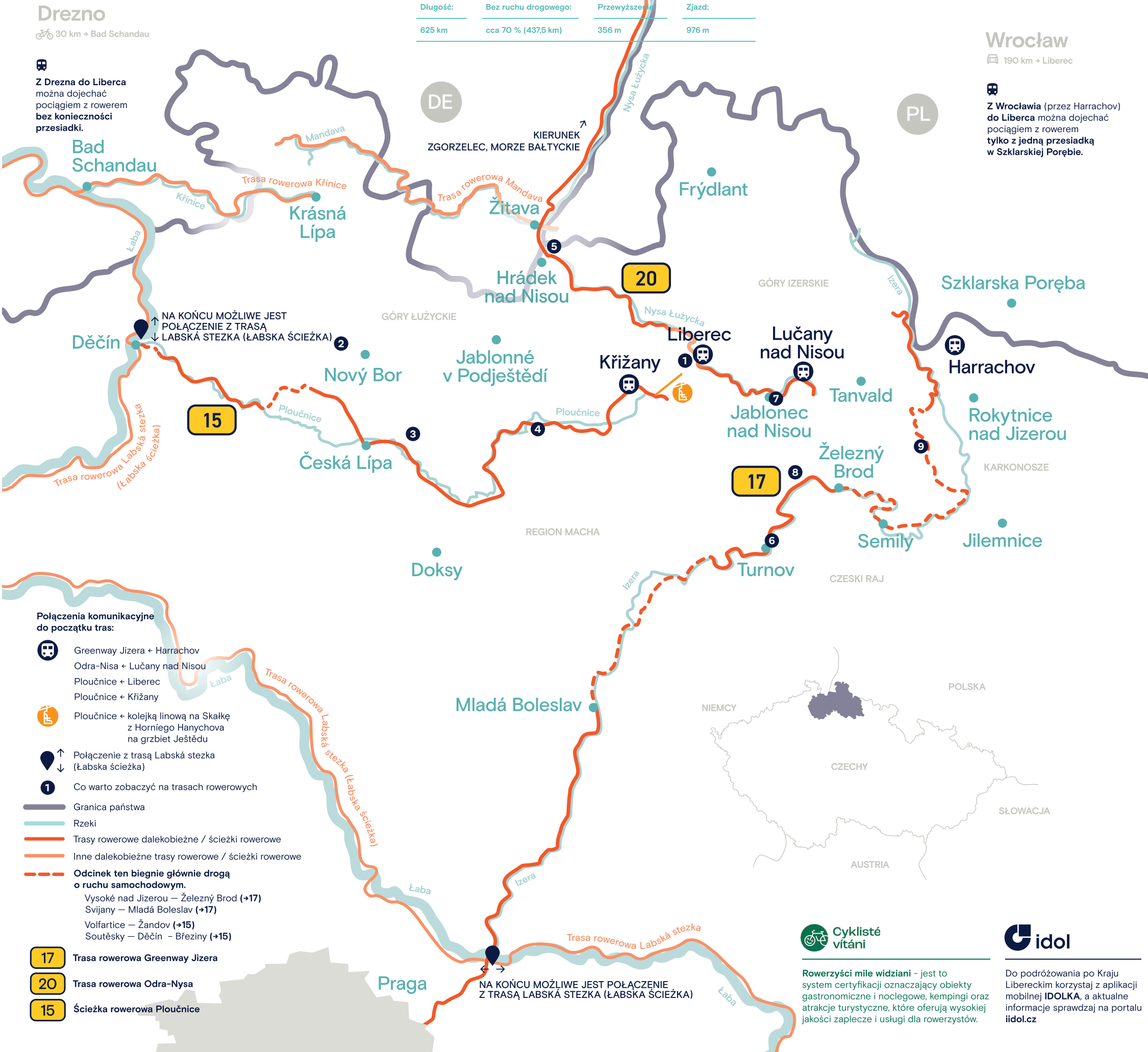
↔	🌲	⬆	⬇
Długość:	Bez ruchu drogowego:	Przewyższenie:	Zjazd:
91 km	cca 47 % (43,2 km)	480 m	850 m

Wrocław

🚗 190 km → Liberec



Z Wrocławia (przez Harrachov) do Liberca można dojechać pociągiem z rowerem **tylko z jedną przesiadką w Szklarskiej Porębie**.



Połączenia komunikacyjne do początku tras:

- Greenway Jizera ← Harrachov
Odra-Nisa ← Lučany nad Nisou
Ploučnice ← Liberec
Ploučnice ← Křižany
 - Ploučnice ← kolejką linową na Skalę z Horniego Hanychova na grzbiet Ještědu
 - Połączenie z trasą Labá Stezka (Labská Stezka)
 - Co warto zobaczyć na trasach rowerowych
- Granica państwa
 - Rzeki
 - Trasy rowerowe dalekobieżne / ścieżki rowerowe
 - Inne dalekobieżne trasy rowerowe / ścieżki rowerowe
 - Odcinek ten biegnie głównie drogą o ruchu samochodowym.
Vysoké nad Jizerou — Železný Brod (→17)
Svijany — Mladá Boleslav (→17)
Volfartice — Žandov (→15)
Soutěsky — Děčín — Březiny (→15)

- 17** Trasa rowerowa Greenway Jizera
- 20** Trasa rowerowa Odra-Nysa
- 15** Ścieżka rowerowa Ploučnice

Kraj Liberecki oferuje wszystkim rowerzystom aż 2200 km utrzymanych i oznakowanych tras oraz ścieżek rowerowych o różnym stopniu trudności. Większość tras ma asfaltową lub utwardzoną nawierzchnię, co umożliwia komfortową jazdę nawet podczas deszczowej pogody. Na stosunkowo niewielkim obszarze spotykają się tutaj górskie i rzeczne krajobrazy, zabytkowe miasta, obiekty techniki oraz spokojne tereny przyrodnicze. Długodystansowe trasy rowerowe w tym regionie to nie tylko wyzwanie sportowe, ale przede wszystkim możliwość poznawania okolicy, zatrzymania się, delektowania atmosferą poszczególnych miejsc, a następnie kontynuowania podróży lub połączenia jej z kolejnymi europejskimi szlakami rowerowymi.

Planowanie wycieczek ułatwia dodatkowo sieć linii turystycznych – sezonowych połączeń komunikacyjnych, które w miesiącach letnich obsługują atrakcyjne turystycznie obszary.

W przeciwieństwie do zwykłej komunikacji są one dostosowane do potrzeb turystów – często umożliwiają przewóz rowerów, mają trasy dopasowane do miejsc wycieczkowych i kursują głównie w weekendy oraz w sezonie letnim. Dzięki temu można wygodnie łączyć transport publiczny z jazdą na rowerze.

Aktualny przegląd linii oraz połączeń przewożących rowery dostępny jest na stronie www.iidol.cz w sekcji „Turystyka”. Pomocnym narzędziem jest także aplikacja mobilna IDOLKA, która umożliwia wyszukanie optymalnych połączeń oraz zakup biletu bezpośrednio przez telefon w korzystnej cenie.

Trzy główne trasy – Greenway Jizera, ścieżka rowerowa Ploučnice oraz trasa Odra-Nysa – tworzą podstawę turystyki rowerowej długodystansowej w regionie. Stanowią one nie tylko

atrakcyjne cele same w sobie, ale także ważne połączenia w rozległej europejskiej sieci tras dalekobieżnych. Oferują spokojną jazdę wzdłuż rzek oraz niewielkie przewyższenia na długich odcinkach.

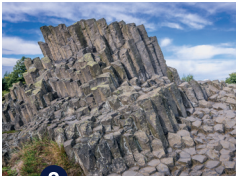
Istotną zaletą tych tras jest ich połączenie z innymi dalekobieżnymi ścieżkami rowerowymi oraz możliwość kontynuowania podróży rowerem do bardziej odległych regionów i dużych miast. Greenway Jizera oraz ścieżka Ploučnice łączą się z Labką trasą rowerową, którą można jechać przez Pragę w kierunku Drezna i Hamburga aż do Morza Północnego. Z kolei trasa Odra-Nysa oferuje naturalne połączenie między Czechami, Niemcami i Polską, umożliwiając podróż z Liberca przez Żytawę i Zgorzelec aż do Morza Bałtyckiego.

To właśnie te połączenia sprawiają, że Kraj Liberecki jest idealnym punktem startowym dla długich wypraw rowerowych po Europie.

Co warto zobaczyć na trasach rowerowych Highlights der Radrouten



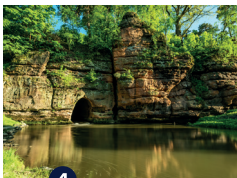
1 Nadajnik i hotel Ještěd, Karel Hubáček, © Karel Hubáček – dedikace 1993 Fernsehturm und Hotel Jeschken



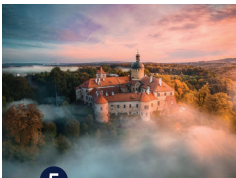
2 Skala Pańska, Herrnhausfelsen, Panská skála



3 Pałac Zakupy, Schloss Zákupy



4 Wąwóz Ploučnice, Polzen-Schlucht



5 Zamek Grabštejn, Burg Grabštejn



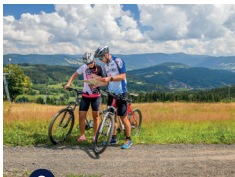
6 Pałac Hrubý Rohozec, Schloss Hrubý Rohozec



7 Państwowe Muzeum Szkła i Biżuterii w Jabloncu nad Nysą, Museum für Glas und Modeschmuck in Jablonce nad Nisou (Gablitz an der Neiße)



8 Ruiny skalnego zamku Vranov, Ruine der Felsenburg Vranov



9 Vysoké nad Jizerou

N
W
S
Northern Bohemia

f /visitnorthernbohemia

@visitnorthernbohemia

🌐 northernbohemia.com

#VisitCzechia



Rowerzyści mile widziani – jest to system certyfikacji oznaczający obiekty gastronomiczne i noclegowe, kempingi oraz atrakcje turystyczne, które oferują wysokiej jakości zaplecze i usługi dla rowerzystów.



Do podróżowania po Kraju Libereckim korzystaj z aplikacji mobilnej IDOLKA, a aktualne informacje sprawdzaj na portalu iidol.cz

Centrální cestovního ruchu Libereckého kraje
při AFR-Agencia regionálního rozvoje, spol. s r.o.
Zašití Liberecký kraj



Die Region Liberec ist wie geschaffen für Fernradwanderungen. Auf relativ engem Raum treffen hier Berg- und Flusslandschaften, historische Städte, technische Denkmäler und idyllische Naturräume aufeinander, wobei alles durch ein ausgehntes Netz markierter Radwege miteinander verbunden ist. Fernradwege sind hier nicht nur eine sportliche Herausforderung, sondern vor allem eine Möglichkeit, die Region kennenzulernen. Jederzeit kann man anhalten, die Atmosphäre des Ortes genießen und dann weiterfahren oder auch auf eine andere europäische Fahrradrouten wechseln.

Drei Haupttruten – der Greenway Jizera, der Polzen-Radweg und der Oder-Neiße-Radweg – bilden die Grundlage für den Fernradverkehr in der Region. Sie sind nicht nur attraktive Ziele an sich, sondern auch wichtige Verbindungsglieder im weiten europäischen Netz von Fernradwegen. Hier kann man ganz entspannt entlang der Flüsse radeln, denn auf langen Abschnitten gibt es nur minimale Steigungen.

Ein wesentlicher Vorteil dieser Routen ist ihre Anbindung an weitere Fernradwege und damit die Möglichkeit, mit dem Fahrrad in entfernte Regionen und große Städte zu gelangen. Sowohl der Greenway Jizera als auch der Ploučnice-Radweg schließen an den Elberadweg an, auf dem man über Prag in Richtung Dresden und Hamburg und sogar bis zur Nordsee weiterfahren kann. Der Oder-Neiße-Radweg bietet eine natürliche Verbindung zwischen Tschechien, Deutschland und Polen und ermöglicht es, von Liberec über Zittau und Görlitz bis zur Ostsee zu fahren. Gerade diese Verbindungen machen die Region Liberec zu einem idealen Ausgangspunkt für lange Radtouren quer durch Europa.



17 Greenway Jizera

Der Greenway Jizera ist ein Radweg, der Sie zu einer Reise entlang der Iser, eines der schönsten tschechischen Flüsse, einlädt – von den Bergwiesen im Isergebirge bis hin zur offenen Landschaft an der Elbe. Die Route folgt dem Lauf der Iser und verbindet auf natürliche Weise mehrere ganz unterschiedliche Landschaftstypen: raue Bergabschnitte, romantische Flusstäler, Felsstädte sowie historische Orte mit lebhafter Atmosphäre. Sie können die Tour in Jizerka beginnen, einer der höchstgelegenen Siedlungen in Tschechien. Von dort führt die Route ins Tal und nimmt nach und nach einen gemütlicheren Charakter an. Ein beeindruckendes Erlebnis ist der Abschnitt um Železný Brod, eine Stadt mit langjähriger Glasmachertradition, wo sich der Fluss in das felsige Gelände hineingefressen hat und Radfahrer wunderschöne Ausblicke auf das Iser-Tal genießen können. Einer der beliebtesten Orte auf der Route ist Malá Skála. Hier fließt der Fluss zwischen Felsen hindurch, über dem Weg ragt die Felsenburg Vranov empor, und in unmittelbarer Nähe befinden sich bekannte Aussichtspunkte und Burgruinen. An Malá Skála schließt sich nahtlos Turnov an, ein idealer Ort für eine Pause, zum Auffüllen der Vorräte oder für einen Besuch im Museum des Böhmisches Paradieses. Von hier aus öffnet sich die Landschaft allmählich, das Profil der Strecke wird flacher. Der Greenway Jizera ist hier wie geschaffen für Familien mit Kindern oder Freizeitradler. Der Greenway Jizera ist als überregionale Radroute Nr. 17 ausgewiesen und bietet dank der guten Anbindung an den Zugverkehr große Flexibilität. Man kann sich für nur eine Etappe entscheiden oder eine mehrtägige Tour unternehmen.

↔	🌲	⬆️	⬆️
Länge:	Ohne Straßenverkehr:	Steigung:	Gefälle:
168 km	ca. 40 % (67,5 km)	708 m	1352 m



PL



15 Der Polzen-Radweg

Der Polzen-Radweg zählt zu den malerischsten Fernradwegen Nordböhmens und ist die ideale Wahl für alle, die eine ruhige Fahrt durch die Natur mit dem Besuch historischer Städte und einzigartiger technischer Denkmäler kombinieren möchten. Die Route folgt dem Lauf der Ploučnice von ihrer Quelle im Vorgebirge des Jeschken (Ještěd) bis zum Zusammenfluss mit der Elbe in Děčín. Der Radweg verläuft – bis auf wenige Ausnahmen – überwiegend auf Nebenstraßen, befestigten Wegen und separaten Abschnitten abseits des Autoverkehrs, weshalb er nicht nur für erfahrene Radfahrer, sondern auch für Familien mit Kindern oder für Freizeitradler geeignet ist. Ein großer Vorteil ist der minimale Höhenunterschied, der entspanntes Fahren ohne anspruchsvolle Steigungen ermöglicht. Eine der größten Attraktionen der Route sind die natürlichen Mäander der Ploučnice, die zu den am besten erhaltenen in der Tschechischen Republik gehören.

↔	🌲	⬆️	⬆️
Länge:	Ohne Straßenverkehr:	Steigung:	Gefälle:
91 km	ca. 47 % (43,2 km)	480 m	850 m



20 Der Oder-Neiße-Radweg

Der Oder-Neiße-Radweg ist eine einzigartige Fernradroute, die drei Länder und drei Kulturen verbindet – Tschechien, Deutschland und Polen. Der Anfang in Tschechien gehört zu den abwechslungsreichsten Abschnitten der gesamten Strecke. Er verbindet Städte mit reicher Geschichte, ruhige Flussläufe, Sehenswürdigkeiten und Orte, die ideal zum Entspannen am Wasser sind. Auf der tschechischen Seite beginnt die Route in Lučany nad Nisou und führt allmählich hinab in das Tal der Lausitzer Neiße. In Jablonec nad Nisou bietet sich die Möglichkeit zu kurzen Abstechern, wie zum Beispiel zum Stausee Mšeno oder ins Stadtzentrum, das von der Glasmachertradition des Kristalltals geprägt ist. Auf jeden Fall einen Besuch wert sind das Museum für Glas und Modeschmuck oder das Schmuckzentrum *Kristalparadies*.

Liberec bietet unzählige Sehenswürdigkeiten. Vom Kunstmuseum Galerie Lázně Liberec über das MUZA (Nordböhmisches Museum) bis hin zum Zoologischen und zum Botanischen Garten. Mutige mit guter Kondition können auf den Gipfel des Ještěd hochfahren. Man kann sich aber auch inklusive Fahrrad ganz gemütlich mit der Seilbahn Skalaka hochbringen lassen. Hinter Liberec führt der Radweg durch eine flachere Landschaft und geht über Chrastava bis nach Hrádek nad Nisou. Hier ist die

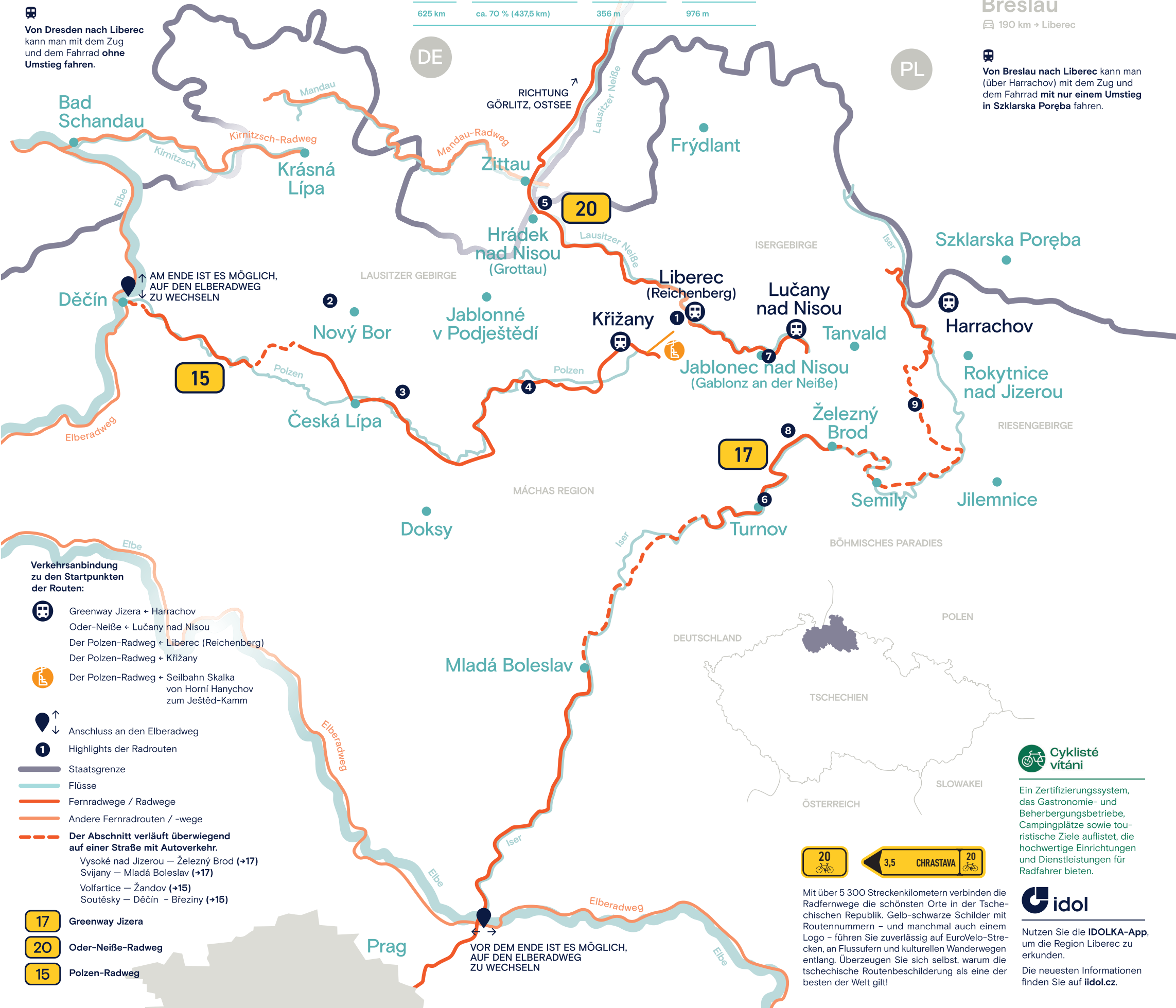
↔	🌲	⬆️	⬆️
Länge:	Ohne Straßenverkehr:	Steigung:	Gefälle:
625 km	ca. 70 % (437,5 km)	356 m	976 m



Dresden

🚲 30 km → Bad Schandau

🚆 Von Dresden nach Liberec kann man mit dem Zug und dem Fahrrad ohne Umstieg fahren.



Verkehrsanbindung zu den Startpunkten der Routen:

- 🚆 Greenway Jizera ← Harrachov
- 🚆 Oder-Neiße ← Lučany nad Nisou
- 🚆 Der Polzen-Radweg ← Liberec (Reichenberg)
- 🚆 Der Polzen-Radweg ← Křížany
- 🚆 Der Polzen-Radweg ← Seilbahn Skalaka von Horní Hanychov zum Ještěd-Kamm
- 📍 Anschluss an den Elberadweg
- 1 Highlights der Radrouten
- Staatsgrenze
- Flüsse
- Fernradwege / Radwege
- Andere Fernradrouten / -wege
- Der Abschnitt verläuft überwiegend auf einer Straße mit Autoverkehr.
 - Vysoké nad Jizerou — Železný Brod (→17)
 - Svíjany — Mladá Boleslav (→17)
 - Volfartice — Žandov (→15)
 - Soutěský — Děčín — Březiny (→15)

- 17 Greenway Jizera
- 20 Oder-Neiße-Radweg
- 15 Polzen-Radweg

Breslau

🚆 190 km → Liberec

🚆 Von Breslau nach Liberec kann man (über Harrachov) mit dem Zug und dem Fahrrad mit nur einem Umstieg in Szklarska Poręba fahren.



DE

NW Nordböhmen

Auf Fernradwegen durch Nordböhmen

Cyklisté vítáni

Ein Zertifizierungssystem, das Gastronomie- und Beherbergungsbetriebe, Campingplätze sowie touristische Ziele auflistet, die hochwertige Einrichtungen und Dienstleistungen für Radfahrer bieten.

idol

Nutzen Sie die IDOLKA-App, um die Region Liberec zu erkunden.

Die neuesten Informationen finden Sie auf idol.cz.

Mit über 5 300 Streckenkilometern verbinden die Radfernwege die schönsten Orte in der Tschechischen Republik. Gelb-schwarze Schilder mit Routennummern – und manchmal auch einem Logo – führen Sie zuverlässig auf EuroVelo-Strecken, an Flussufern und kulturellen Wanderwegen entlang. Überzeugen Sie sich selbst, warum die tschechische Routenbeschilderung als eine der besten der Welt gilt!