



17 Greenway Jizera

Greenway Jizera je cyklotrasa, která vás vezme na cestu podél jedné z nejhezčích českých řek – od horských luk v Jizerských horách až po otevřenou krajinu Polabí. Trasa sleduje tok řeky Jizery a přirozeně propojuje několik výrazně odlišných typů krajiny: drsnější horské partie, romantická říční údolí, oblasti unikátních pískovcových skalních měst Českého ráje i historická zákoutí s živou atmosférou.

Cestu můžete začít v Harrachově, kam dojedete pohodlně vlakem i s kolem. Odtud trasa směřuje do údolí a postupně získává pohodovější charakter. Silným zážitkem je úsek kolem Železného Brodu, města s dlouholetou sklářskou tradicí, kde se řeka zařezává do skalnatého terénu a cyklisty provází krásné výhledy do údolí Jizery.

↔	🌲	⬆	⬇
Délka:	Bez silničního provozu:	Stoupání:	Klesání:
168 km	cca 40 % (67,5 km)	708 m	1352 m



20 Cyklotrasa Odra–Nisa

Cyklotrasa Odra–Nisa je výjimečná dálková trasa, která propojuje tři země a tři kultury – Česko, Německo a Polsko. Už její český začátek patří k nejpestřejším úsekům celé trasy. Kombinuje města s bohatou historií, klidná říční údolí, památky i místa ideální pro odpočinek u vody.

Na české straně trasa začíná v Nové Vsi nad Nisou a postupně klesá do údolí Lužické Nisy. V Jablonci nad Nisou nabízí možnost krátkých odboček, jako je například přehrada Mšeno nebo samotné centrum města, které je spojuje se sklářskou tradicí Křišťálového údolí. Za návštěvení rozhodně stojí Státní muzeum skla a bižuterie nebo Křišťálový ráj.

Liberec nabízí nespočet cílů k navštívení. Od Galerie Lázně Liberec, MUZA – Severočeské muzeum v Liberci až po Zoologickou a Botanickou zahradu. Opravdoví fajnšmekři si mohou vyšlápnout i na samotný Ještěd, nebo se nechat i s kolem vyvézt lanovou dráhou Skalka na Ještědský hřeben. Za Libercem se stezka ubírá rovinatější krajinou a pokračuje přes Chrastavu až do Hrádku nad Nisou. Právě tady patří mezi hlavní lákadla rekreační areál

↔	🌲	⬆	⬇
Délka:	Bez silničního provozu:	Stoupání:	Klesání:
625 km	cca 70 % (437,5 km)	356 m	976 m



15 Cyklostezka Ploučnice

Cyklostezka Ploučnice patří k nejmalebnějším dálkovým cyklotrasám severních Čech a je ideální volbou pro všechny, kteří hledají klidnou jízdu přírodou v kombinaci s historickými městy a jedinečnými technickými památkami. Trasa sleduje tok řeky Ploučnice od jejího pramene v podhůří Ještědu až po soutok s Labem v Děčíně.

Cyklostezka je – až na výjimky – vedená převážně po vedlejších komunikacích, zpevněných cestách a samostatných úsecích mimo automobilový provoz, díky čemuž je vhodná nejen pro zkušené cyklisty, ale i pro rodiny s dětmi nebo rekreační cyklisty. Velkou předností je minimální převýšení, které umožňuje pohodovou jízdu bez náročných stoupání.

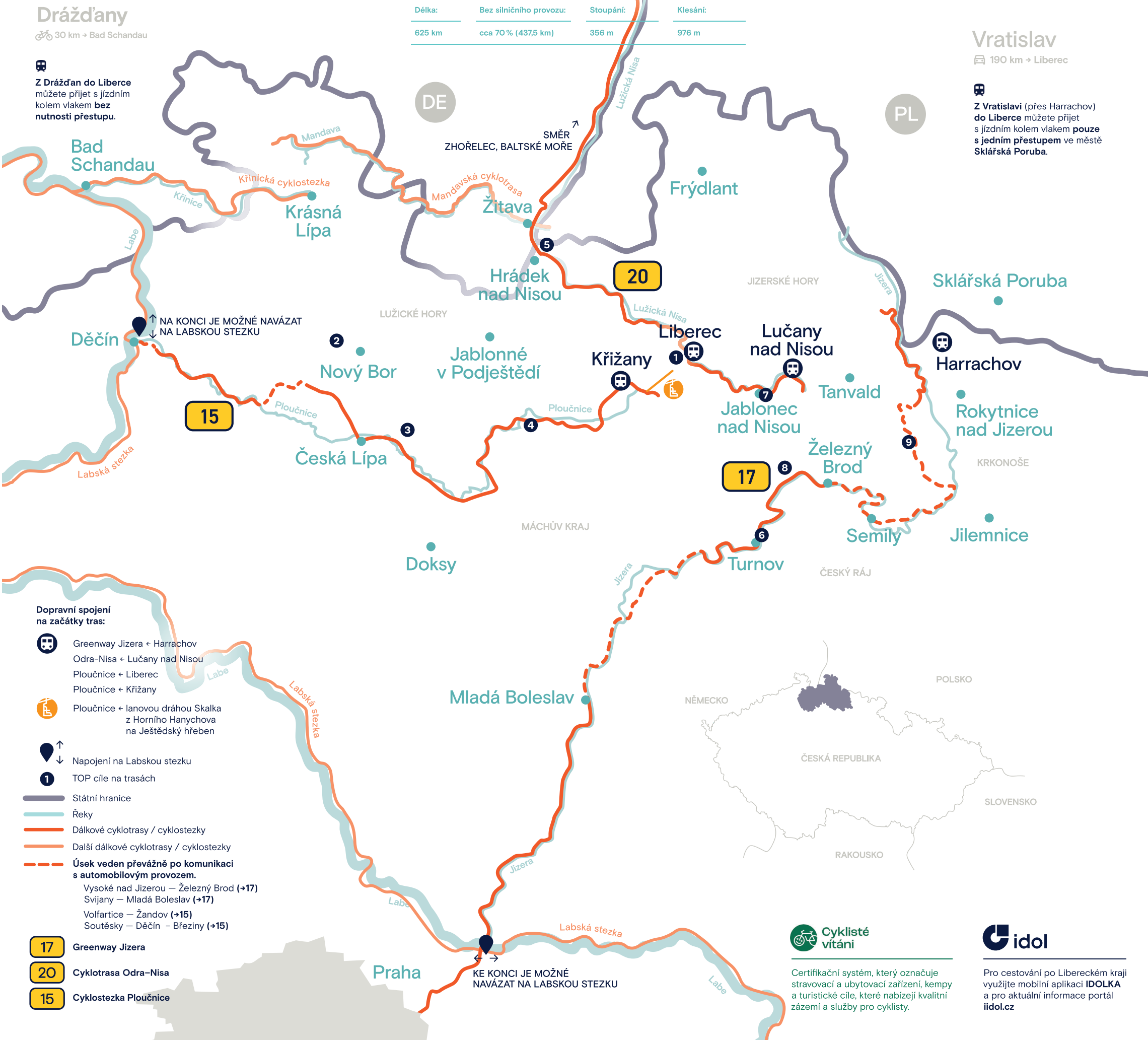
Jedním z největších lákadel trasy jsou přirozené meandry řeky Ploučnice,

↔	🌲	⬆	⬇
Délka:	Bez silničního provozu:	Stoupání:	Klesání:
91 km	cca 47 % (43,2 km)	480 m	850 m

Vratislav

🚗 190 km → Liberec

🚂 Z Vratislavi (přes Harrachov) do Liberce můžete přijet s jízdním kolem vlakem **pouze s jedním přestupem** ve městě Sklářská Poruba.



Liberecký kraj patří k regionům, které jsou pro dálkovou cykloturistiku jako stvořené. Na relativně malém území se zde setkává horská i říční krajina, historická města, technické památky i klidná přírodní území, přičemž vše propojuje rozsáhlá síť značených cyklotras. Dálkové cyklotrasy zde nejsou jen sportovním výkonem, ale především cestou k poznání regionu s možností zastavit se, vychutnat si atmosféru místa a poté pokračovat dál či navázat na další evropské trasy.

Tři páteřní trasy – Greenway Jizera, Cyklostezka Ploučnice a Cyklotrasa Odra–Nisa tvoří základ dálkové cykloturistiky v regionu. Představují nejen atraktivní cíle samy o sobě, ale také důležité spojnice v široké evropské síti dálkových tras. Nabízejí pohodovou jízdu podél řek a minimální převýšení na dlouhých úsecích.

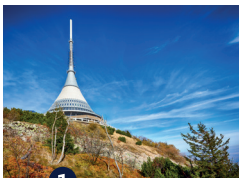
Významným benefitem těchto tras je jejich napojení na další dálkové cyklostezky a možnost pokračovat na kole do vzdálenějších regionů a velkých měst. Greenway Jizera i Cyklostezka Ploučnice se napojují na Labskou cyklotrasu, po které lze pokračovat přes Prahu směrem do Drážďan a Hamburku až k Severnímu moři. Cyklotrasa Odra–Nisa pak nabízí přirozené propojení mezi Českem, Německem a Polskem a umožňuje vydat se z Liberce přes Žitavu a Zhořelec až k Baltskému moři.

Právě tato propojení dělají z Libereckého kraje ideální východí bod pro dlouhé cyklistické putování napříč Evropou.

Plánování výletů v Libereckém kraji navíc usnadňuje síť turistických linek, které během letní sezóny propojují jednotlivé části regionu. Díky nim lze snadno kombinovat jízdu na kole s veřejnou dopravou a vrátit se pohodlně zpět do výchozího bodu nebo si trasu podle potřeby zkrátit. Aktuální přehled linek i spojí přepravujících jízdní kola je k dispozici na webu www.iidol.cz v sekci Turistika. Praktickým pomocníkem je také mobilní aplikace IDOLKA, která umožňuje vyhledat ideální spojení i zakoupit jízdenku jednoduše prostřednictvím telefonu za výhodnou cenu.

Nezbytnou součástí každé cesty je bezpečnost. Před vyjížděním je vhodné zkontrolovat technický stav kola, zejména na funkčnost brzd a povinnou výbavu. Přehled pravidel pro cyklisty a další potřebné informace jsou dostupné na webu www.ibesp.cz. S kvalitní přílbou a vhodným vybavením už nic nebrání tomu vyrazit objevovat sever Čech ze sedla kola.

To nejlepší na nejlepších Cycling routes highlights



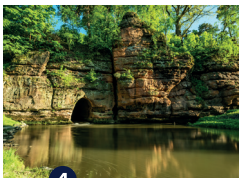
1 Vysílá a hotel Ještěd, Karel Hubáček. © Karel Hubáček - dědicové 1963 Ještěd Tower and Hotel



2 Panská skála Panská skála basalt rock organ



3 Zámek Zákupy Zákupy Chateau



4 Průrva Ploučnice Ploučnice Gorge



5 Hrad Grabštejn Grabštejn Castle



6 Zámek Hrubý Rohozec Hrubý Rohozec Chateau



7 Státní muzeum skla a bižuterie v Jablonci nad Nisou State Museum of Glass and Jewelry



8 Zřícenina skalního hradu Vranov, Malá Skála Ruin of Vranov castle



9 Vysoké nad Jizerou

N
W
S
Northern Bohemia

f /visitnorthernbohemia

@visitnorthernbohemia

northernbohemia.com

#VisitCzechia



Certifikační systém, který označuje stravovací a ubytovací zařízení, kempy a turistické cíle, které nabízejí kvalitní zázemí a služby pro cyklisty.



Pro cestování po Libereckém kraji využijte mobilní aplikaci IDOLKA a pro aktuální informace portál iidol.cz

Centrála cestovního ruchu Libereckého kraje při AFR-Agencia regionálního rozvoje spol. s r.o. Zajišťuje Liberecký kraj



The Liberec Region is one of the regions that are perfect for long-distance cycling. In a relatively small area, you will find mountain and river landscapes, historic towns, technical monuments, and peaceful natural areas, all connected by an extensive network of marked cycling trails. Long-distance cycle routes here are not just a sporting achievement, but above all a way to get to know the region, with the opportunity to stop, enjoy the atmosphere of the place, and then continue on or connect to other European routes.

Three backbone routes – the Greenway Jizera, the Ploučnice Cycle Route, and the Odra-Nisa Cycle Route – form the basis of long-distance cycling in the region. They are not only attractive destinations in themselves, but also important links in the wider European network of long-distance routes. They offer a pleasant ride along rivers with minimal elevation changes over long distances.

A significant benefit of these routes is their connection to other long-distance cycle paths and the possibility of continuing by bike to more distant regions and large cities. The Greenway Jizera and the Ploučnice Cycle Path connect to the Elbe Cycle Route, which continues through Prague towards Dresden and Hamburg to the North Sea. The Oder-Neisse Cycle Route offers a natural connection between the Czech Republic, Germany, and Poland, allowing you to travel from Liberec via Zittau and Görlitz to the Baltic Sea. It is these connections



17 Greenway Jizera

Greenway Jizera is a cycling route that takes you on a journey along one of the most beautiful Czech rivers – from the mountain meadows of the Jizera Mountains to the open landscape of the Elbe. The route follows the flow of the Jizera River and naturally connects several significantly different landscapes: rugged mountain areas, romantic river valleys, sandstone rocky towns in Bohemian Paradise and historical corners with a lively atmosphere.

You can start the journey in Harrachov, where you are able to get comfortable by train with your bike. From here the route heads into the valley and gradually takes on a more relaxed character. A special experience is the section around Železný Brod, a town with a strong glass-making tradition, where the river cuts into the rocky terrain and cyclists are accompanied by beautiful views of the

↔	🌲	⬆	⬇
Length:	Roads without car traffic:	Ascent:	Descent:
168 km	approx. 40 % (67.5 km)	708 m	1,352 m

Jizera valley.

One of the most popular places on the route is Malá Skála. The river flows between the rocks, the sandstone rocky towers, and famous viewpoints and castle ruins are within easy reach.

Turnov is a smooth continuation of Malá Skála, an ideal place for a break, replenishing supplies or visiting the Museum of Bohemian Paradise. From here, the landscape gradually opens up, the profile of the route calms down. The Greenway Jizera is perfect for families with children or recreational cyclists.

Greenway Jizera is marked as supra-regional cycle route No. 17 and thanks to its good connection to train routes, offers great flexibility. It is possible to choose just one section or set off on a multi-day journey.



15 Ploučnice Cycle Path

The Ploučnice cycle path is one of the most picturesque long-distance cycle routes in north Bohemia and is an ideal choice for anyone looking for a peaceful ride through nature combined with historical towns and unique technical monuments. The route follows the flow of the Ploučnice River from its source in the foothills of Ještěd mountain to its confluence with the Elbe in Děčín.

The cycle path, with some exceptions, is mainly led alongside roads, paved roads and separate sections away from car traffic, making it suitable not only for experienced cyclists, but also for families with children or recreational riders. A great advantage is the minimal elevation gain, which allows for a leisurely ride without demanding climbs.

One of the biggest attractions of the route are the natural meanders of the Ploučnice river, which are among the

↔	🌲	⬆	⬇
Length:	Roads without car traffic:	Ascent:	Descent:
91 km	approx. 47 % (43.2 km)	480 m	850 m

best preserved in the Czech Republic. In several places, the trail literally copies the flow of the river and offers quiet corners suitable for relaxation and nature observation. An exceptional place is the Ploučnice Gorge, an artificially carved rock tunnel that demonstrates the ancient economic use of the river and is now one of the most photographed places on the entire route.

The cycle path also connects a number of towns and villages with a rich history and services for visitors. The most important include Benešov nad Ploučnicí with a unique renaissance castle complex, Horní Police with the pilgrimage church of the Visitation of the Virgin Mary, or the city of Děčín, where the route symbolically culminates under a majestic castle located high above the confluence of the Elbe and Ploučnice rivers.



20 Oder-Neisse Cycle Route

The Oder-Neisse Cycle Route is an exceptional long-distance route that connects three countries and three cultures – the Czech Republic, Germany and Poland. Its Czech beginning is already one of the most diverse sections of the entire route. It combines cities with rich history, quiet river valleys, monuments and places ideal for relaxing by the water.

On the Czech side, the route starts in Nová Ves nad Nisou and gradually descends into the Lužická Nisa valley. Through Jablonec nad Nisou, it offers the possibility of short detours such as the Mšeno dam or the city center itself, which is associated with the glassmaking tradition of the Crystal Valley. The State Museum of Glass and Jewelry or the Crystal Paradise are definitely worth a visit.

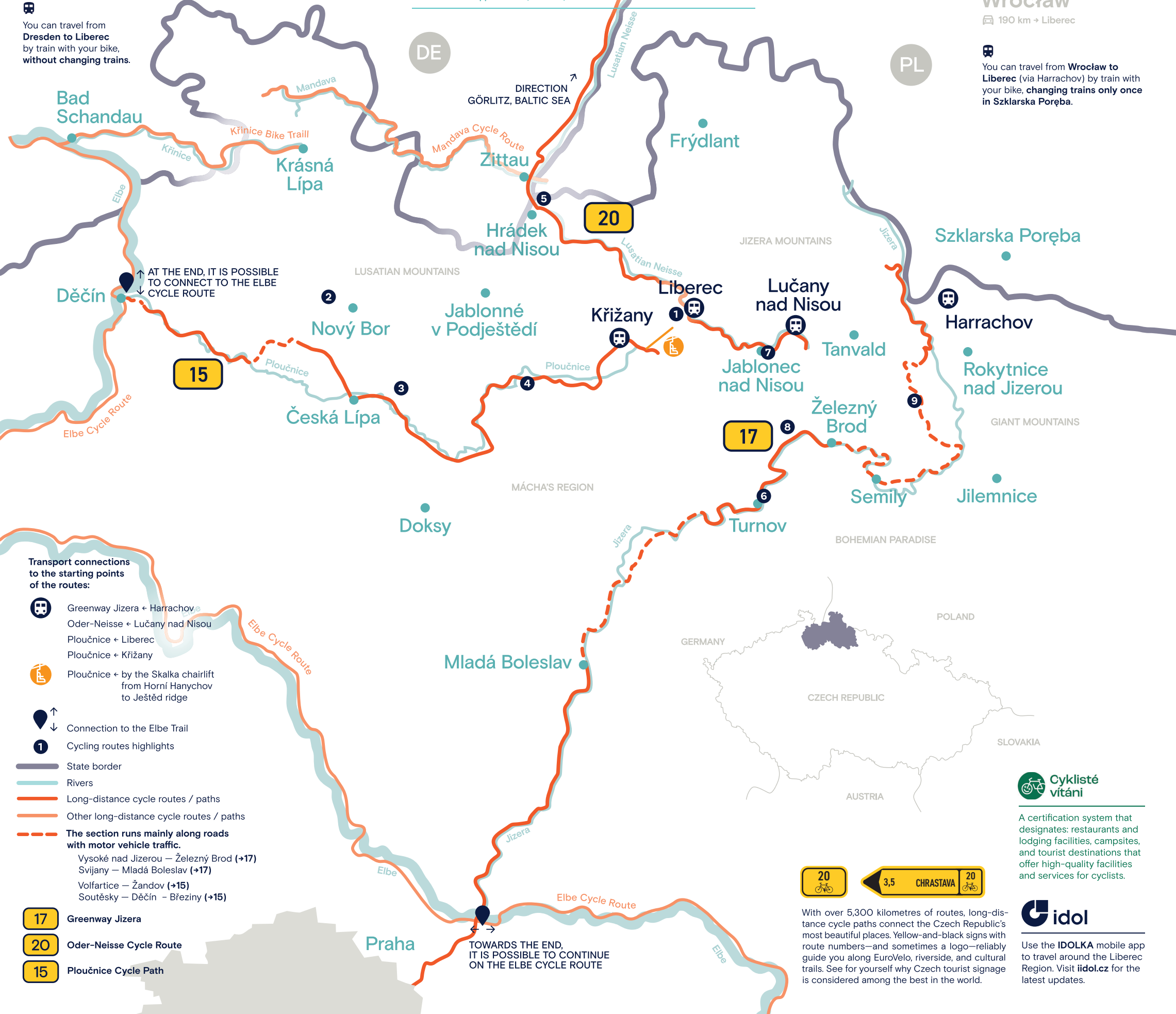
Liberec offers countless destinations to visit. From the Galerie Lázně Liberec, MUZA – the North Bohemian Museum in Liberec to the Zoo and Botanical Gardens. True connoisseurs can hike up Ještěd mountain itself, or take the Skalka chairlift with their bike to the Ještěd Ridge. After Liberec, the trail descends into a quieter landscape and continues through Chrástava to Hrádek nad Nisou. Here, one of the main attractions is the Kristýna recreational area – a

↔	🌲	⬆	⬇
Length:	Roads without car traffic:	Ascent:	Descent:
625 km	approx. 70 % (437.5 km)	356 m	976 m

Dresden

🚲 30 km → Bad Schandau

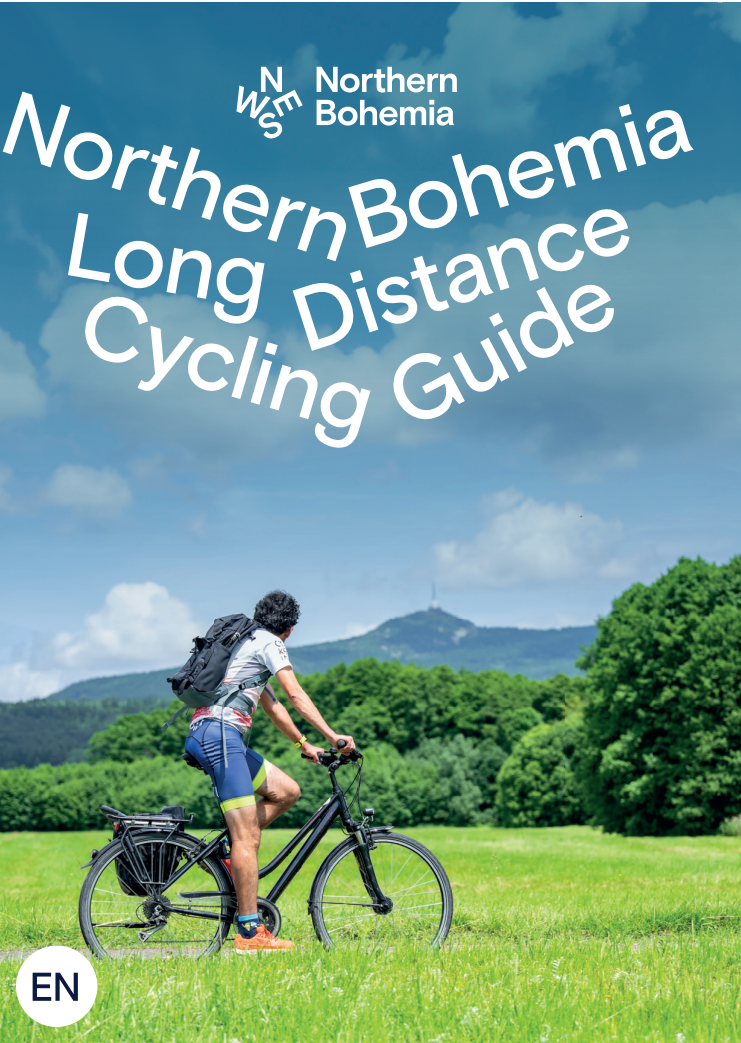
🚆 You can travel from Dresden to Liberec by train with your bike, without changing trains.



Wrocław

🚲 190 km → Liberec

🚆 You can travel from Wrocław to Liberec (via Harrachov) by train with your bike, changing trains only once in Szklarska Poręba.



A certification system that designates: restaurants and lodging facilities, campsites, and tourist destinations that offer high-quality facilities and services for cyclists.



Use the IDOLKA mobile app to travel around the Liberec Region. Visit [idol.cz](https://www.idol.cz) for the latest updates.



With over 5,300 kilometres of routes, long-distance cycle paths connect the Czech Republic's most beautiful places. Yellow-and-black signs with route numbers—and sometimes a logo—reliably guide you along EuroVelo, riverside, and cultural trails. See for yourself why Czech tourist signage is considered among the best in the world.