

NATURPARK
ZITTAUER
GEBIRGE

LUŽICKÉ
HORY

JIZERKY
TURISTICKÝ REGION



Máchův kraj
TURISTICKÝ REGION

REGION
LIBEREC

KRKONOŠE

ČESKÝ RÁJ
SDRUŽENÍ

REGION
LIBEREC

f Region Liberec

@regionliberec

Region Liberec

Děkujeme za spolupráci při přípravě brožury turistickým oblastem
Libereckého kraje, mapy.cz a všem fotografům.

© Vydal Liberecký kraj v roce 2022 v počtu 10 000 ks.

Liberecký kraj

25 TIPŮ
NA PĚŠÍ VÝLETY



Naučná stezka Peklo

PIKTOGRAMY



délka trasy



časová náročnost



obtížnost | lehká – výlet pro rodiny s dětmi
střední – výlet pro zdatnější výletníky
těžká – túra pro zkušené turisty s dobrou kondičkou



převýšení



načti QR kód pro zobrazení trasy



zajímavosti na trase / tipy na občerstvení

DESATERO

JAK SE CHOVAT V PŘÍRODĚ

1. Chraň přírodu a vše, co poskytuje.
2. Netrhej rostliny.
3. Neruš ticho a klid lesa. Neplaš hlukem zvěř.
4. Nezanemáhávej po sobě stopy.
Zanech místo tak, jak si ho našel.
5. Odpad, který přineseš, si zase odnes.
Les není odpadiště.
6. Exkrementy zakopej. Les není záchod.
7. Chod' pouze po vyznačených
a povolených cestách.
8. Nerozdělávej oheň mimo vyznačená tábořiště.
9. Respektuj navštívené místo a místní obyvatele.
10. Neriskuj. Chovej se zodpovědně. Poskytuj pomoc.

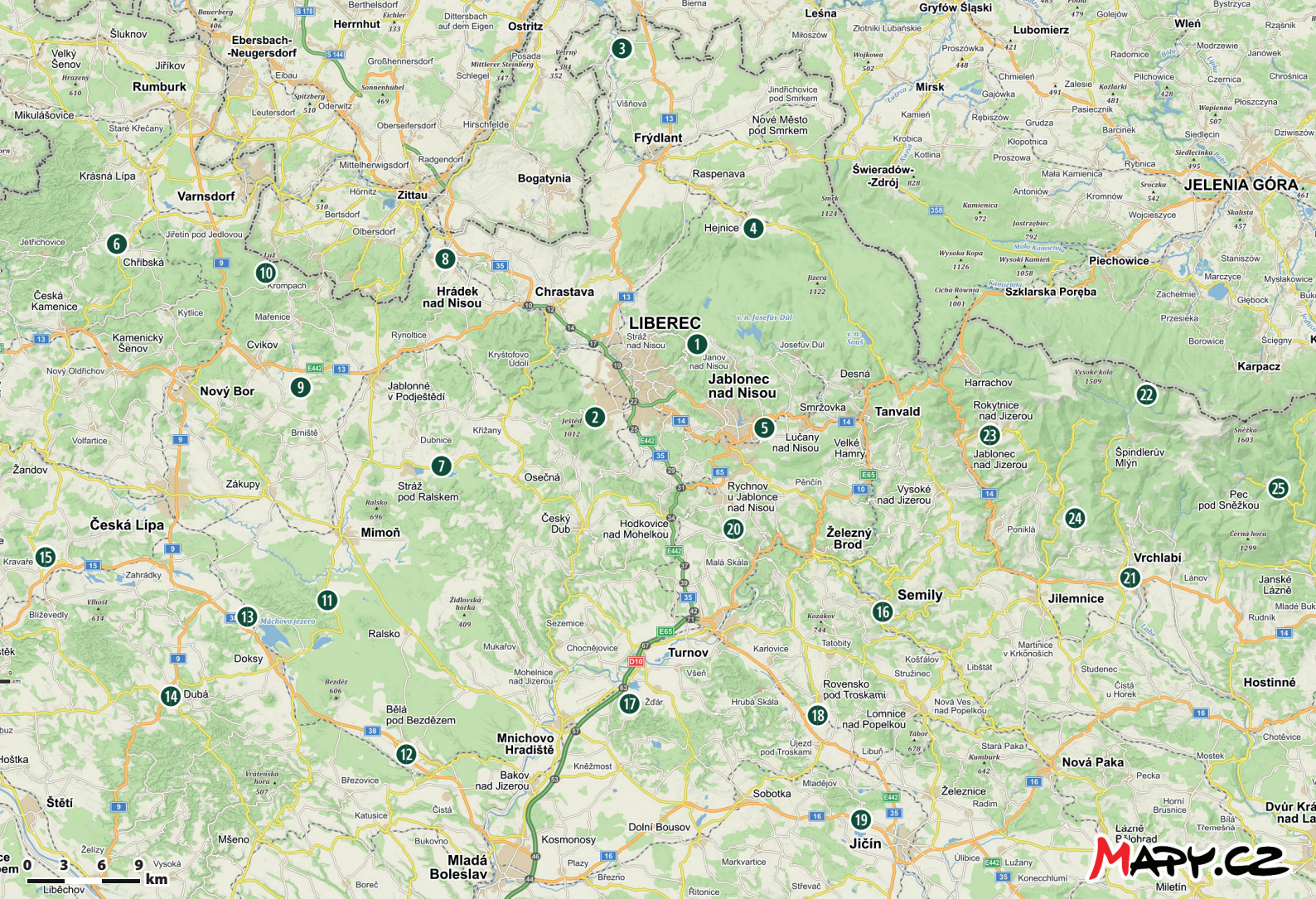


TOULKY LIBERECKÝM KRAJEM

Jak nejlépe poznat místa, kde jsme ještě nebyli? No přeci pěšky. Ne nadarmo se totiž říká, že **pěší turistika** je nejpochůvkovější a nejkrásnější činnost, kterou můžeme v přírodě podniknout. Nepotřebujeme žádné speciální vybavení – stačí nám pohodlné oblečení, správné boty, batůžek na záda a samozřejmě pořádný řízek s chlebem. Uznejte, umíte si představit výlet bez této české pochoutky? My totiž také ne! Pojdte s námi projít více jak 300 kilometrů tras v rámci **pěťadvaceti pěších výletů v Libereckém kraji**.

V **Jizerských horách** budeme poznávat jednu z nejoblíbenějších místních oblastí – Bedřichov a s ním spjaté okolí anebo se vydáme po jedinečných vyhlídkách a skalních útvarech Ještědského hřebenu. A znáte naši riviéru Severu? Nachází se v **Lužických horách** a vy můžete jen hádat o jaké jezero se jedná. Už teď vám ale prozradíme, že plavky jsou nutností, protože nic nás po aktivním výkonu neosvěží tak, jako pořádná koupačka. V **Máchově kraji** se vydáme po stopách Valdštejnů nebo za geologickými zajímavostmi. Vynechat nemůžeme ani výlety po pohádkovém **Českém ráji** s rozhlednami, skalními městy a jedinečnými sakrálními památkami v Mariánské zahradě. No a kdyby nám to ještě stále nestačilo, tipy jsme přidali i z **Krkonoš**. Jsou možná trochu náročnější, ale my si s nimi hravě poradíme!

Stejně jako ve zbytku Česka, jsou i u nás trasy dobře značené, takže se nemusíme bát, že zabloudíme. Je pravda, že je to u nás trochu do kopce, ale odměnou nám budou výhledy, dobrá kondička i nezapomenutelné zážitky. Ke každé trase jsme pro vás připravili i zajímavosti a tipy na občerstvení, tak je nezapomeňte využít. Odměnu si totiž rozhodně zasloužíme. No a my už míříme na náš první výlet. A kam, že to bude? To necháme na vás!



PŘEHLED TRAS

1 Místa příběhů	6–7
2 Nejkrásnější skála	
Ještědského hřebene	8–9
3 Přírodou Frýdlantského výběžku	10–11
4 Za skalním dobrodružstvím	12–13
5 K prameni řeky Nisy	14–15
6 Z Chřibské na Malý Stožec	18–19
7 Na riviéru severu	20–21
8 Výšlap na Popovku	22–23
9 Kunratické Švýcarsko	24–25
10 Na horu nejvyšší, na Luž	26–27
11 Přes Bukové hory	30–31
12 Valdštejnský okruh	32–33



13 Skalami k Braniborské jeskyni	34–35
14 Za rozhledy Dubska	36–37
15 Kolem Kravař a ještě dál	38–39
16 Na nejvyšší horu Českého ráje	42–43
17 Za skalními hrádky a výhledy	44–45
18 Po stopách rodu Rohanů	46–47
19 Putování Mariánskou zahradou	48–49
20 Za princeznou Jasněnkou a létajícím ševcem	50–51
21 Ve stopách Harrachů	54–55
22 Za krkonošskými zvířátky a odpadkouši	56–57
23 Putování za řemesly	58–59
24 Benecko trochu jinak	60–61
25 Za velkým rodinným dobrodružstvím	62–63

JIZERSKÉ HORY

Nejseverněji položené pohoří kraje a také jedna z nejstarších chráněných krajinných oblastí. Krajina proťkaná množstvím potoků, říček a vodopádů, žulových skalních útvarů a přírodních rašelinišť. Jizerské hory jsou také oblastí jedinečných technických a kulturních památek. Najdeme tu vodní nádrže, výjimečný soubor rozhleden nejrůznějších konstrukcí, výšek

a především krásných výhledů, a také jedinou ozubnicovou železnici v České republice. K Jizerským horám také neodmyslitelně patří sklářské a bižuterní řemeslo, které nás bude provázet na každém kroku. Na milovníky aktivního vyžití zde čeká hustá síť značených tras pro pěší i cyklisty.

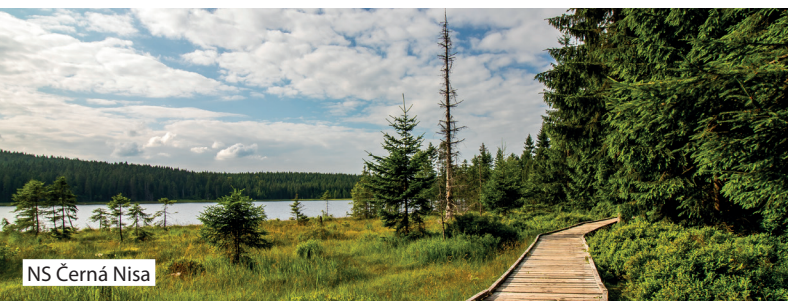
1 MÍSTA PŘÍBĚHŮ

Vydáme se za místy poutavých příběhů, vychutnáme si rašelinovou koupel a jako odměna nás čeká vyhlášený borůvkový koláč na Hřebínku.

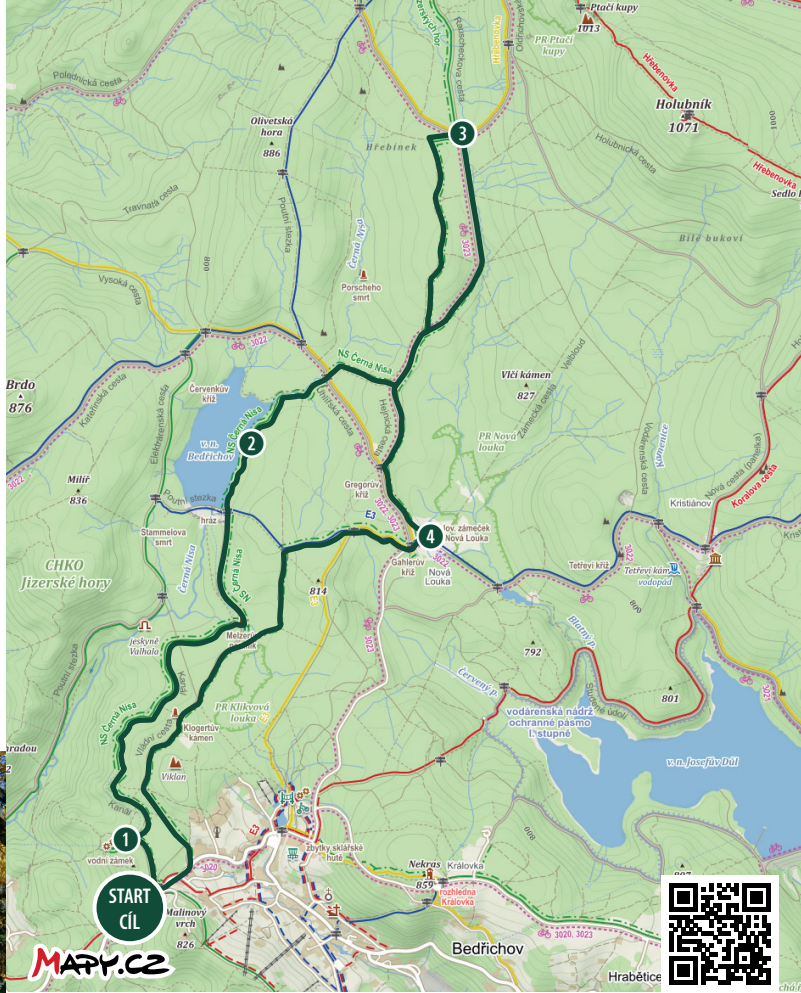
Z bedřichovského sedla **Maliník** sejdem po lesní cestě k technické památce **vodní zámek 1**, který vznikl po výstavbě přehrady Bedřichov v letech 1924–27 a odkud vede potrubí do elektrárny v Rudolfově. My pokračujeme na druhou stranu po trase **Naučné stezky Černá Nisa**, známé jako „kanál“ (jedná se o zakopný přiváděč vody z přehrady), okolo **Melzerovu pomníku** až k hrázi **vodní nádrže Bedřichov 2**. V letních měsících doporučujeme plavky s sebou, protože koupání v přehradě nemá chybu. Po haťových chodnících dojdeme až na rozcestí Za přehradou, odkud sledujeme zelenou značku až na **Hřebínek 3** s jedním z oblíbených kiosků Jizerských hor. Hejnická cesta nás dovede k dalšímu z pomníčků **Gregorovu kříži**, odkud je to už jenom kousek k loveckému záměčku na **Nové Louce (Šámalova chata)** 4. Zpátky na Maliník budeme sledovat Vládní cestu a také zastavení **Naučné stezky Lesy Jizerských hor**.



Šámalova chata



NS Černá Nisa



Přehrada Bedřichov

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

NS Černá Nisa | Jizerskohorské pomníčky | vodní nádrž Bedřichov | lovecký záměček Nová Louka | NS Lesy Jizerských hor

TIPY NA OBČERSTVENÍ

Občerstvení Hřebínek | Šámalova chata | Stánek Maliník



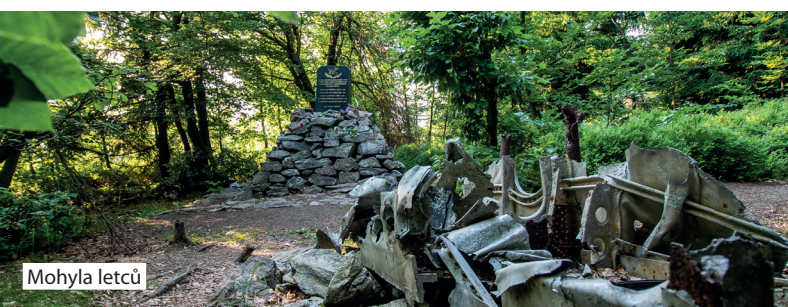
NEJKRÁSNEJŠÍ SKÁLA JEŠTĚDSKÉHO HŘEBENE

Vypravíme se po Ještědském hřebeni za jedinečnými vyhlídkami i barevnými skalními útvary.

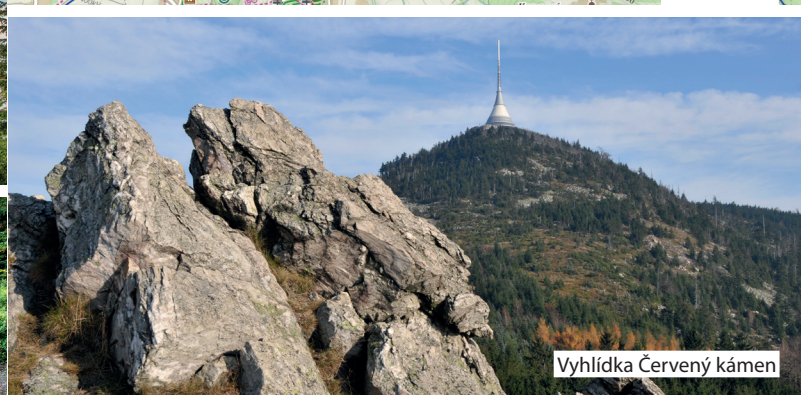
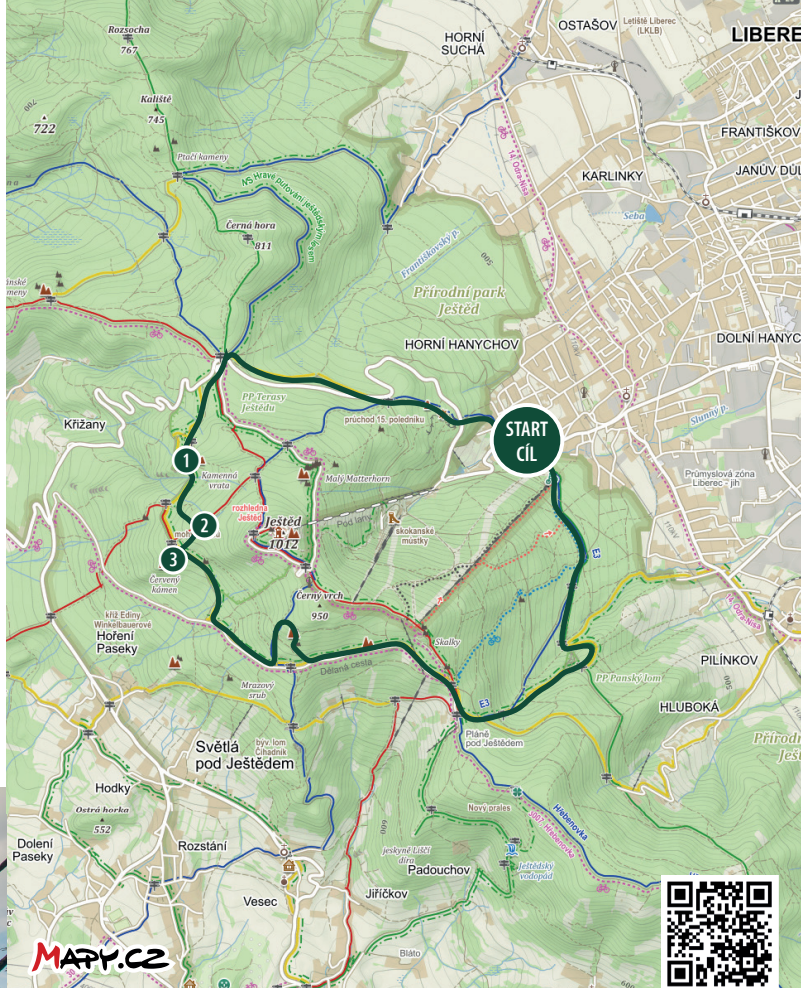
Z **Horního Hanychova** budeme pozvolna stoupat po modré a žluté turistické značce okolo bývalé sáňkařské dráhy až do sedla Výpřež. Dále sledujeme **Naučnou stezku Terasy Ještědu**, která nás provede přes nejzajímavější skalní útvary Ještědského hřebene. První z nich, křemencová **Kamenná vrata** ①, jsou právem označovaná jako nejkrásnější ještědská skála. Krátkou odbočkou po červené se dostaneme k nejsmutnějšímu kameni výletu – **Mohyle letců** ② s pozůstatky letounu, který se zde zřítil v roce 1948. Dále nesmíme minout druhý skalní útvar, **Červený kámen** ③, ze kterého je krásný výhled na Ještěd a také krajinu Podještědí. Komu ještě kameny nestačí, může odbočit k **Tetřevím skalám**, unavení výletníci doplní zásoby pitné vody u **studánky Frantina**. Přes 15. poledník dojdeme až na rozcestí **Pláně pod Ještědem**, odkud nás čeká už jenom příjemné klesání po žluté a zelené okolo **Hanychovské jeskyně** až do cíle.



Kamenná vrata



Mohyla letců



Výhlídka Červený kámen

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

NS Terasy Ještědu | Kamenná vrata | Mohyla letců | Červený kámen | Tetřeví skály | studánka Frantina

TIPY NA OBČERSTVENÍ

Hospoda Domov | Sport Café Pizzeria | restaurace Chata Pláně pod Ještědem



PŘÍRODOU FRÝDLANTSKÉHO VÝBĚŽKU

Příjemná procházka podél meandrů řeky Smědé až k tajemným Pohanským kamenům.

Výlet, který zvládnou hravě i malí výletníci, začneme na **vlakovém nádraží v Černousích**. Po celou dobu budeme sledovat zelenou značku, která nás nejdříve povede podél klikatící se řeky Smědé. Její koryto zde vytváří romantické meandry, slepá ramena, mokřadla a říční nivy, které jsou od roku 1988 chráněny v rámci **Přírodní rezervace Meandry Smědé 1**. Vynechat bychom určitě neměli krátkou odbočku k **rybníku Dubák 2**, který patří k největším a nejstarším na Frýdlantsku a který dostal své jméno po mohutných dubech lemujících jeho hráz. Pokračujeme příjemnou polní cestou až k **Pohanským kamenům 3**. Jedná se skupinu kamenů s pravidelnými skalními mísami nebo hrnci, ke kterým se váže celá řada pověstí o kulturním místě a obětišti. Od konce 19. století je ale dokázáno, že se nejedná o lidský výtvar, ale dílo přírody. Cestou k nádraží si ještě stihneme prohlédnout ojedinělé podstávkové domy ve Višňově.

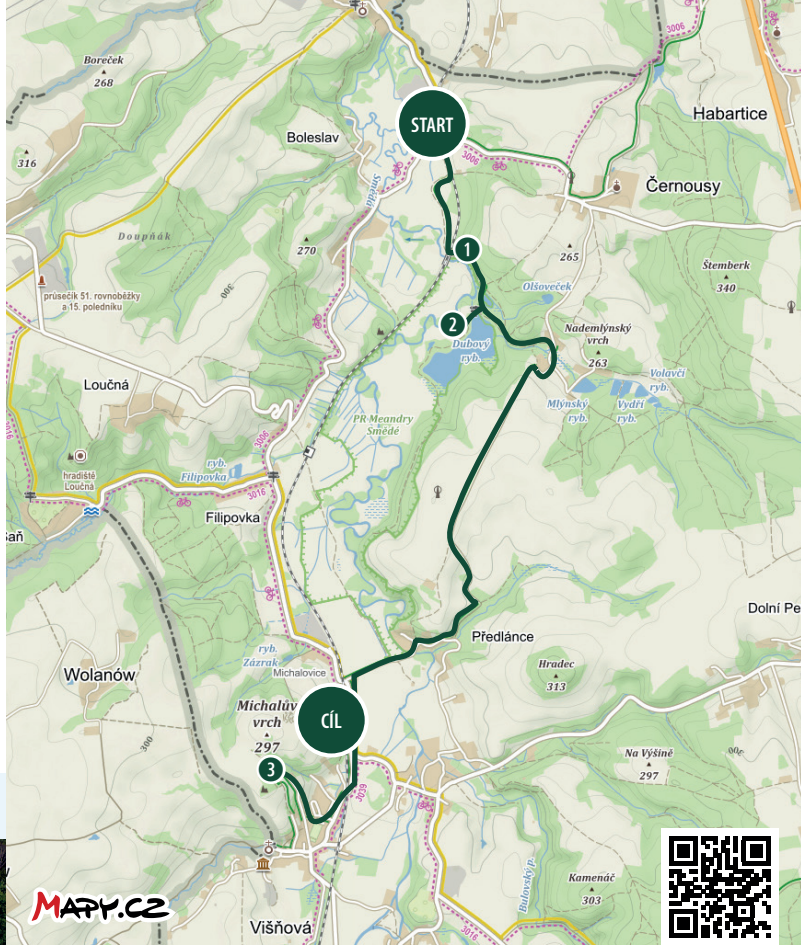
DOPRAVA: Pravidelné vlakové spojení mezi stanicemi Višňová – Černousy.



Meandry Smědé



Pohanské kameny



Podstávkové domy Višňová

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

Přírodní rezervace Meandry smědé | rybník Dubák |
Pohanské kameny | podstávkové domy Višňová

TIPY NA OBČERSTVENÍ

Hostinec u Vohnoutů



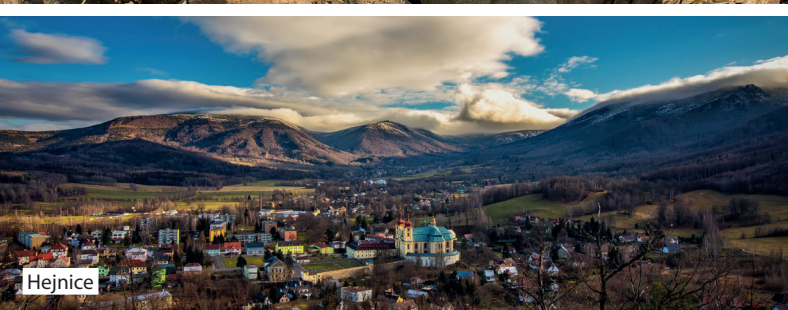
4 ZA SKALNÍM DOBRODRUŽSTVÍM

V nohách budeme mít 15 km a nastoupaných 750 výškových metrů, ale daleké výhledy, bukové lesy, divoké a strmé rokle, drsná jizerskohorská žula a romantické vodopády budou dostatečnou odměnou.

Za skalním dobrodružstvím se vydáme po žluté z **Hejnic**, městečka se staletou poutní historií, kde nesmíme vynechat návštěvu nádherného barokního kostela – **baziliku minor Navštívení Panny Marie**. Z rozcestí U Liščí chaty sledujeme zelenou značku, která nás dovede nejdříve k **vodopádu Černého potoka** ①, který patří mezi největší v celých Jizerkách, a pak na první skalní vyhlídku dnešního výletu **Hajní kostel** ②. Ta je podle pověsti pozůstatkem zříčeného kostela. Čeká nás stoupání na druhou skalní vyhlídku – **Frýdlantské cimbuří** ③, ale výhledy na hejnickou baziliku a celé panorama Jizerských hor i jejich podhůří budou stát za to. Divoce rozebrané žulové skály připomínající členitý frýdlantský zámek daly jméno tomuto skalisku. Po Koží stezce, dále pak po žluté údolím Černého (Velkého) Štolpichu s nádhernými vodopády **Velký Štolpich** ④ a po zelené se vrátíme zpátky do Hejnic.



Vyhlička Frýdlantské cimbuří



Hejnice



14,5 km



těžká



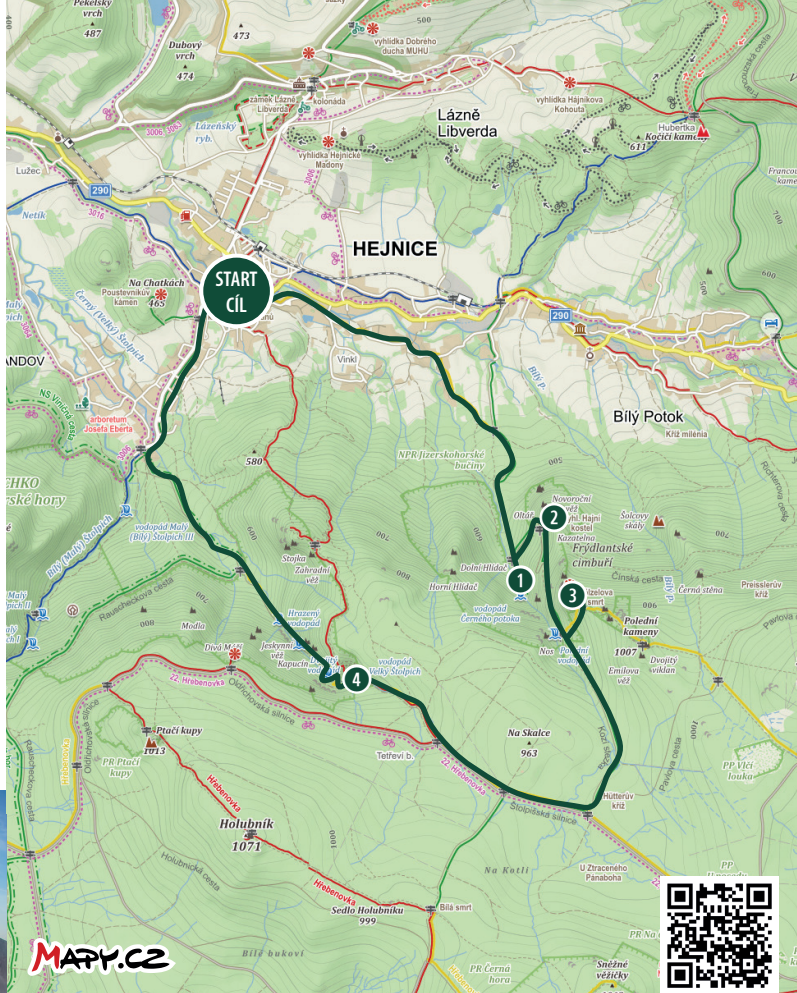
5:23 hod



758 m

celoročně

mapy.cz/s/gojavegeja



Vodopád Velký Štolpich

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

Bazilika minor Navštívení Panny Marie | vyhlídka Hajní kostel |
vyhlídka Frýdlantské cimbuří | vodopády Velký Štolpich

TIPY NA OBČERSTVENÍ

Restaurace Dělnický dům | Bike & Coffee House | Cukrárna U kostela



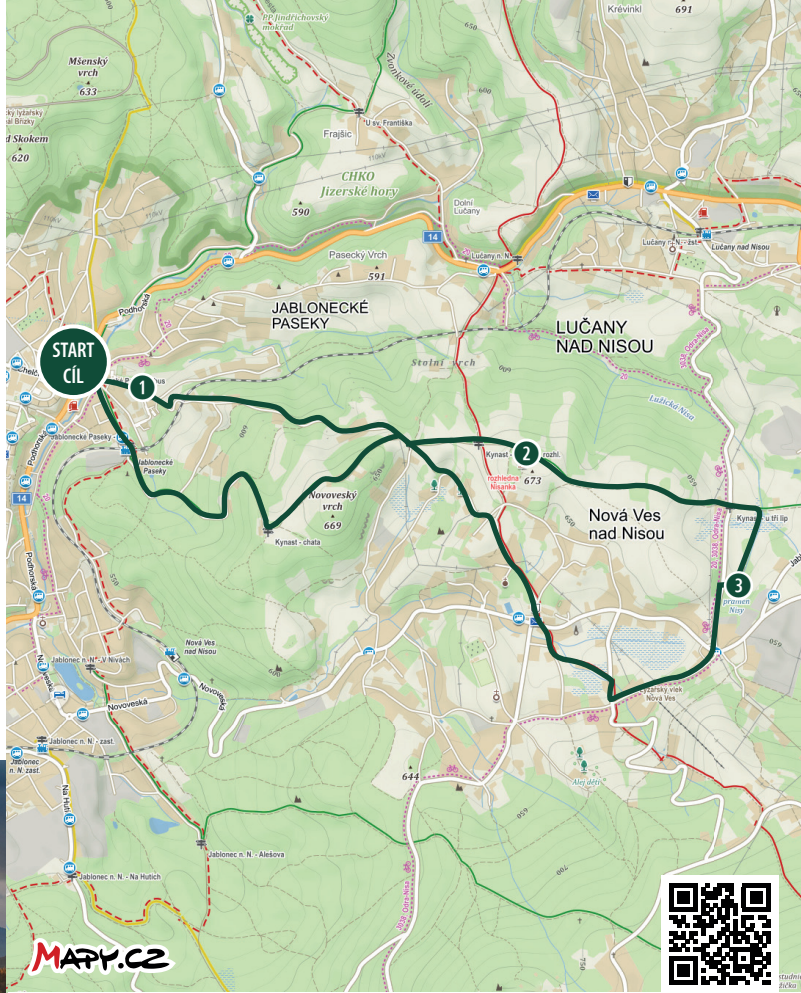
12
13

Pohodový okruh nedaleko Jablonce nad Nisou po místech spojených s řekou Nisou.

Z **Jabloneckých Pasek**, z náměstí, se vydáme ulicí U Staré Lípy, kde za povšimnutí určitě stojí 230 let stará **Císařská lípa** ❶ připomínající zastavení císaře Josefa II. během jeho inspekční cesty v roce 1766. Ulicí Pod Kynastem stoupáme až na rozcestí se zelenou turistickou značkou, kterou sledujeme až pod **rozhlednu Nisanka** ❷. Ta stojí v nejvyšším bodě dnešního výletu, v nadmořské výšce 676 m, a je kombinací telekomunikační věže a vyhlídkové plošiny. Na vrcholu Novoveského vrchu stojí od roku 2006 a její název připomíná nedaleký pramen Nisy, kam se hned po sestupu po zelené vydáme. U **pramene Lužické Nisy** ❸, kam nás dovedou dřevěné chodníky, najdeme pamětní tabuli a také start **mezinárodní dálkové trasy Odra – Nisa**. Po ní půjdeme okolo lyžařského vleku a turistického přístřešku, až narazíme na červenou. Červené značení a novoveské silničky nás dovedou až na rozcestí s křížem, kde už to známe, a po zelené se vrátíme zpátky do Pasek.



Nová Ves nad Nisou



Pramen Lužické Nisy



Rozhledna Nisanka

7,9 km

2:30 hod

lehká

236 m

mapy.cz/s/labunacuca

celoročně/rozhledna
Nisanka otevřena
duben, říjen (víkendy)
květen, červen, září
(středa – neděle)
červenec, srpen (každý den)

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

Císařská lípa | rozhledna Nisanka | Pramen Lužické Nisy |
Památník hrdinům 1. světové války

TIPY NA OBČERSTVENÍ

Sál Chronos | cukrárna a kavárna Javeko



NATURPARK
ZITTAUER
GEBIRGE

LUŽICKÉ
HORY

LUŽICKÉ HORY

Lužické hory leží mezi Jizerskými horami, Českým středohořím a Českosaským Švýcarskem. Jejich vrcholy sice nedosahují ani 800 nadmořských metrů, a přece jsou to hory se vším všudy. Na objevení tu čekají příkré zalesněné stráně a hluboká údolí, korálky lidové architektury, sakrální památky a ohromující skalní reliéfy, nebo historická města s hrady a zámky. Vydat se

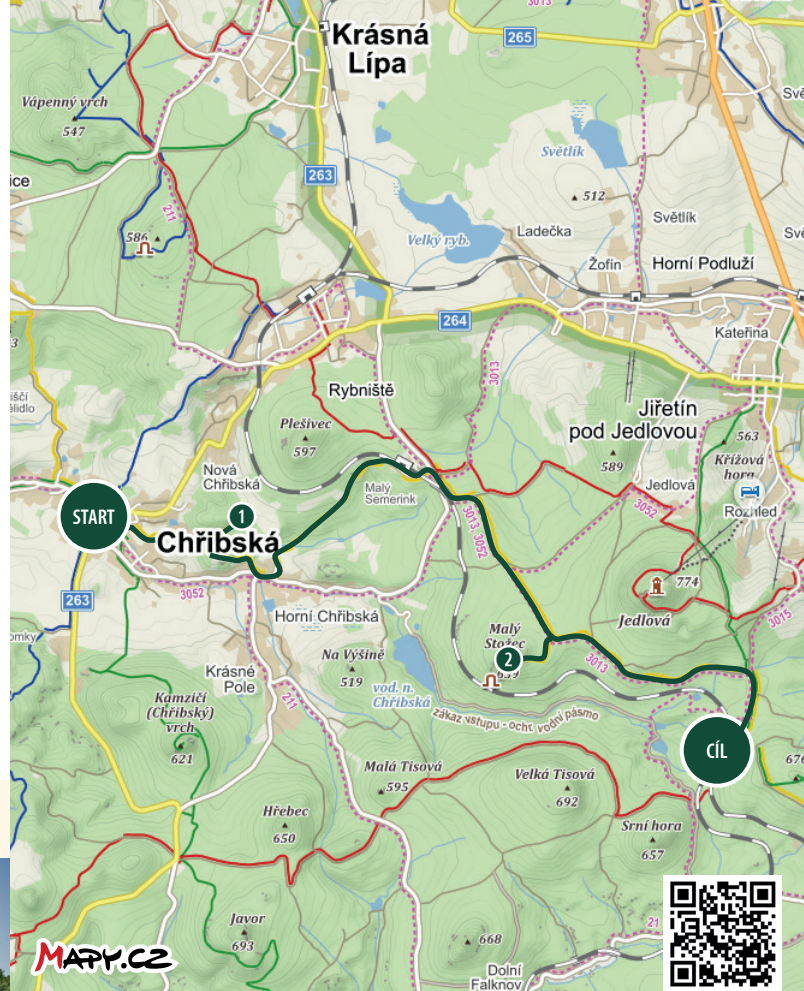
můžeme také po stopách sklářského řemesla, jehož historie tu sahá až do 13. století. Lužické hory přirozeně pokračují i na německé straně, kde přecházejí do Zittauer Gebirge neboli Žitavských hor. Můžeme tak už tři desítky let volně přecházet na nespočetných místech ze státu do státu a vnímat tenhle čarokrásný region jako jeden celek.

6 Z CHŘIBSKÉ NA MALÝ STOŽEC

Z Chřibské za vodopády, kde voda padá opravdu kolmo, až na Malý Stožec, skalnatý vrchol s úžasnými výhledy na Lužické hory.

Výšlap na Malý Stožec zahájíme na náměstí v **Chřibské**. Ještě, než vyrazíme po žluté na 12 km dlouhou trasu, zaskočíme pro předvýletové informace do Informačního centra a mrkneme na kostel sv. Jiří a křížovou chodbu. Po chvíli budeme míjet zajímavý pozůstatek podstavce **historického střeleckého terče**, který sloužil k tréninku střelby kuší, později z pušek. Dorazíme k odbočce na **Chřibské vodopády** ①, které jsou výjimečné tím, že voda v nich padá skutečně kolmo dolů a nedotýká se skály. Vrátime se zpět na žlutou a pokračujeme do **Horní Chřibské**, projdeme okolo areálu historické sklárny a kolem železniční stanice Chřibská stoupáme až na vrchol **Malého Stožce** ② v nadmořské výšce 659 m. Jakmile se dostatečně nasytíme pohledy na krásné okolí, kopce a přehradu, dáme se po žluté dolů z kopce, pak pěkně po vrstevnici až na nejkrásnější **nádraží Jedlová**. Odměnou za podařený výlet bude nějaká mňamka ve stylové nádražní restauraci, a pak už zase vlakem zpátky.

Doprava: Pravidelné vlakové spojení mezi stanicemi Jedlová a Chřibská, případně Jedlová – Rybníště a autobusem do Chřibské.



Nádraží Jedlová

12,4 km

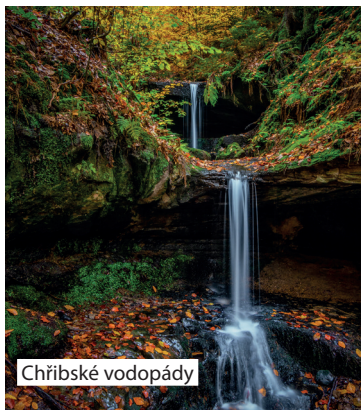
4:00 hod

střední

369 m

celoročně

mapy.cz/s/peseserala



Chřibské vodopády



Torzo podstavce pro střelecký terč

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

Město Chřibská | Torzo podstavce pro střelecký terč | Chřibské vodopády | Malý Stožec | nádraží Jedlová

TIPY NA OBČERSTVENÍ

Kavárna u Tadeáše | restaurace Radnice | Nádražní restaurace Jedlová



Okružní výlet z Hamru na Jezeře – Riviéry Severu, proslavené filmem *Dovolená s Andělem*, za romantickými zříceninami.

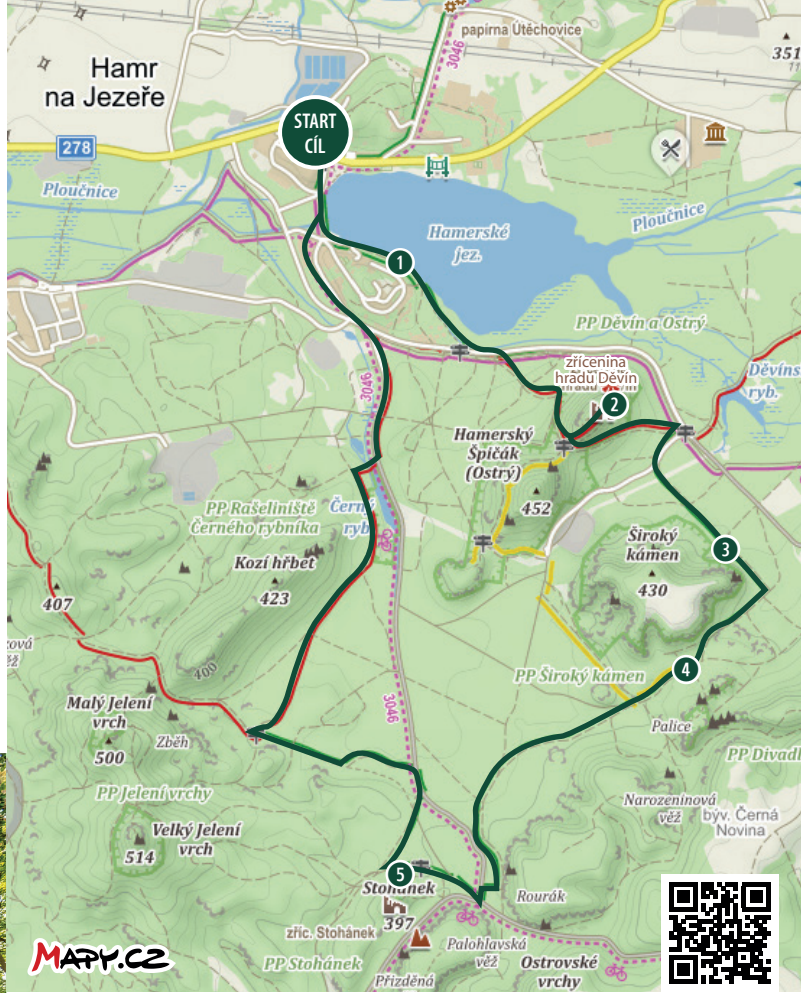
Z **Hamru na Jezeře** půjdeme podél **Hamerského jezera** ① po zelené, kterou na prvním rozcestí vyměníme za červenou a vyšlápneme k volně přístupné **zřícenině hradu Děvín** ②. Ten zde stával ve 13. století a do dnes se z dříve mohutného a nedobytného hradu dochovaly zbytky zdí, sklepy a hradní studna. Okolo unikátního pískovcového útvaru **Široký kámen** ③ se dostaneme k přírodní památce **Divadlo** ④ se zajímavými skalními útvary připomínající například velbloudy, objevit zde také můžeme skalní věž **Švarcvaldská brána**. Dalším cílem na zelené trase je pak pozůstatek **hradu Stohánek** ⑤ s krásným rozhledem po okolí. Zpět do Hamru půjdeme po červené turistické značce okolo Rašeliníště Černého rybníka. Na závěr doporučujeme vyrazit na písčnou pláž **Hamerského jezera** a užít si koupání, jízdu na šlapadle nebo obří vzduchovou trampolínu.



Zřícenina hradu Stohánek



Švarcvaldská brána



Hamerské jezero

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

Hamerské jezero | zřícenina hradu Děvín | Široký kámen | Přírodní památka Divadlo | zřícenina hradu Stohánek

TIPY NA OBČERSTVENÍ

Penzion & Café „na Zámečku 1609“ | Kiosek u Pupana | Steak Grill & Bistro Hamr



Vydáme se za krásnými výhledy ze skalních vyhlídek v krajině Trojzemí a zjistíme, proč se Popovské skály říkalo v minulosti Pfaffstein – Pískavý kámen.

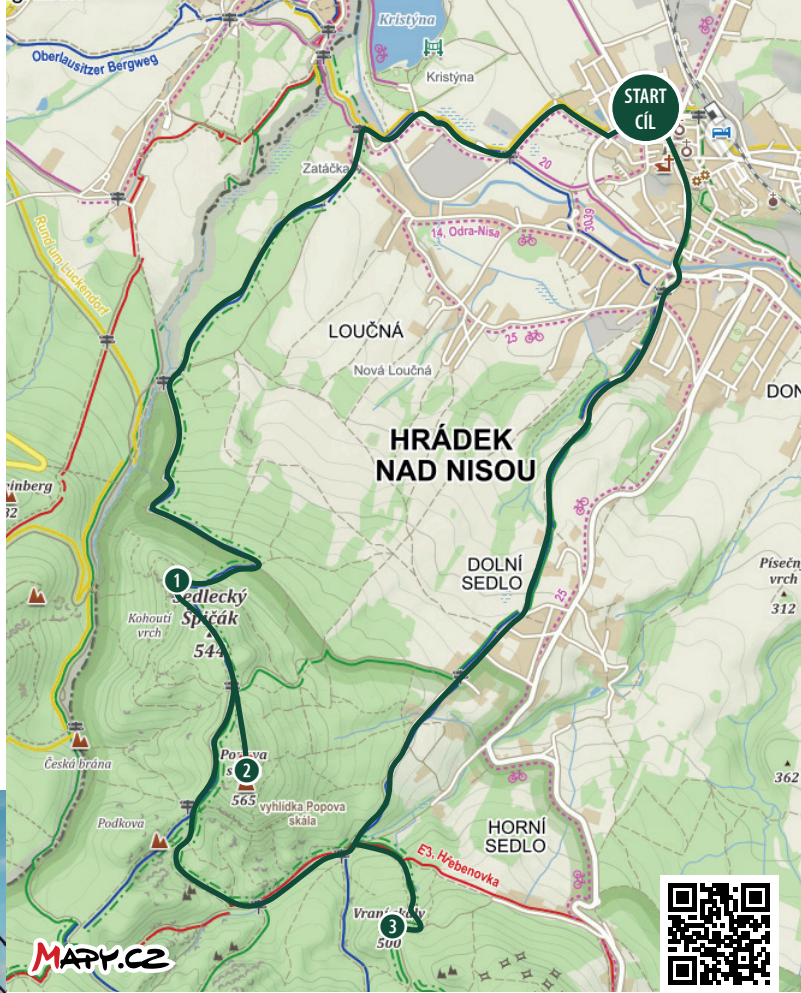
Hrádek nad Nisou, město poblíž česko-německo-polského Trojzemí, bude naším výchozím bodem. Nejdříve zvolíme žlutě značenou **Svatojanskou cestu**, která nás dovede až k oblíbenému **rekreačnímu areálu Kristýna** se stejnojmenným jezerem. Tady změníme barvu na modrou. Čeká nás cesta na první vyhlídku, takže do kopce. Odměnou nám ale bude výhled ze skalnaté vyhlídky na **Kohoutím vrchu** ①. Přes vrchol Sedleckého Špičáku a malé sedlo dojdeme až na **Popovu skálu** ②, dominantu východní části Lužických hor, která z dálky vypadá jako tajemná zřícenina hradu. Z vyhlídky, která byla turistům zpřístupněna již v roce 1907, pohledneme do tří zemí najednou a při dobré viditelnosti uvidíme vrcholky Jizerských hor, Krkonoš i Českého Středohoří. Po modré pokračujeme až na rozcestí Podkova, dále romantickým Krásným dolem po červené. Odtud se můžeme vrátit zpátky po modré do Hrádku nebo si ještě udělat odbočku po zelené k **Vraním skalám** ③.



Vyhlička Popova skála



Výhledy z Popovy skály



Vraní skály

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

Město Hrádek nad Nisou | areál Kristýna | Kohoutí vrch | Popova skála | Vraní skály

TIPY NA OBČERSTVENÍ

Restaurace Zatáčka | Pizza Mama Mia



15,3 km



těžká

celoročně



4:50 hod



439 m

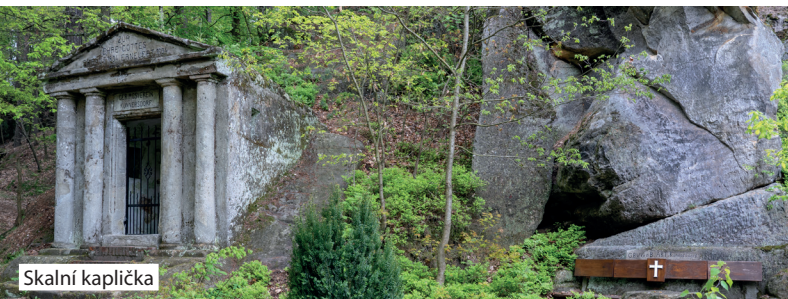
mapy.cz/s/fedukakuta

Výlet do podhůří Lužických hor, do malebné, téměř zapomenuté krajiny, před válkou hrdě nazývané jako Kunratické Švýcarsko.

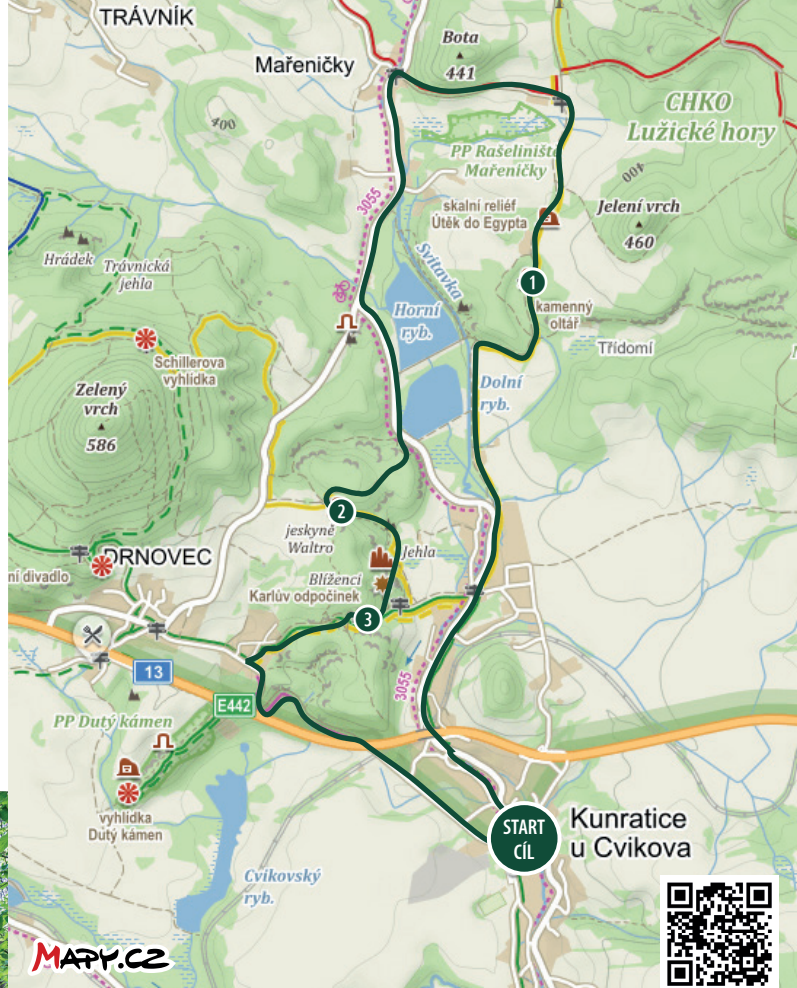
Z **Kunratic u Cvikova**, kde nesmíme vynechat **skleněnou zahradu Jiřího Pačinka** a křesťalový chrám v **kostele Povýšení svatého Kříže**, vyrazíme po zelené až na rozcestí Pod kloboukem s odpočinkovým místem a smírčím křížem. Žlutá značka a klikatící se říčka Svitavka nás dovedou ke **Kunratickým rybníkům** a prvnímu ze skalních reliéfů – **kamennému oltáři Nejsvětější Trojice** ❶, který byl vytvořen v roce 1740. Ze stejného roku pochází i další **reliéf Útěk do Egypta**, na který narazíme hned o kousek dál. Dále pokračujeme po červené podél přírodní památky **Rašeliníště Mařeničky** do Mařeniček a po cyklotrase č. 3055 až k neznámé odbočce doprava na konci Dolního rybníka. Lesní pěšinka nás dovede až na žlutou značku, po které půjdeme až k 8 m hluboké **Jeskyně Waltro** ❷, minout bychom neměli ani kamennou lavičku **Karlův odpočinek** a malebné zákoutí se **skalní kapličkou** ❸. Zpátky do Kunratic se vrátíme skalním úvozem, z Drnovce pak po cyklostezce a neznámé místní komunikaci.



Kamenný oltář Nejsvětější Trojice



Skalní kaplička



ZAJÍMAVOSTI NA TRASE



Kunratice u Cvikova
skalní reliéf
Jeskyňe Waltro
Karlův odpočinek
skalní kaplička

TIPY NA OBČERSTVENÍ

Drnovce hospůdka



Skleněná zahrada



9,6 km



střední

celoročně



2:46 hod



139 m

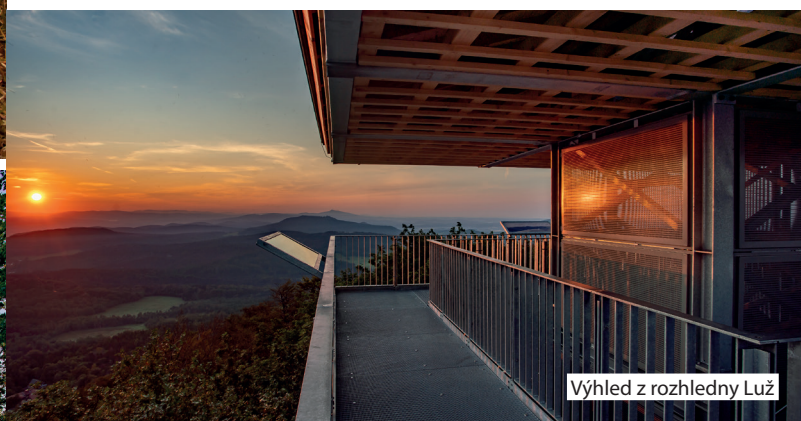
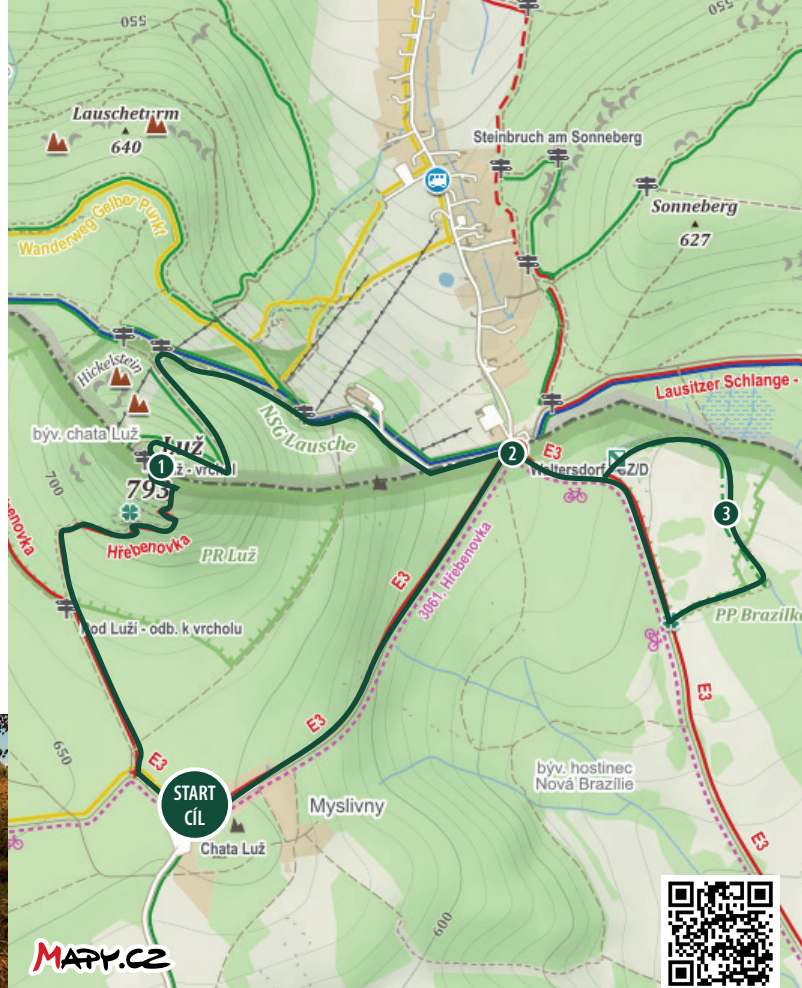
mapy.cz/s/razevobola

Výlet k nové rozhledně na nejvyšší hoře Lužických hor, Luži s nakouknutím za hranice do hor Žitavských a zastávkou u mokřadů na Brazilce.

Výlet začneme u Chaty Luž v osadě **Myslivny**, odkud se vydáme po červeně značené trase Hřebenovka vzhůru na **vrchol Luž** ①. Až do roku 2020 zde byla jen vyhlídková terasa vytvořená z pozůstatku kdysi slavné chalupy a německý telekomunikační převaděč. Ten byl přestavěn na vyhlídkovou věž, díky níž překonáme kótu 800 m n. m. a užijeme si nádherný kruhový výhled na všechny strany. Dále seběhneme z kopce po zelené až na **hraniční přechod Dolní Světlá – Waltersdorf** ②, kde najdeme vyhlídkovou plošinu, dětské hřiště a v lese můžeme ještě objevit pozůstatky bývalé celnice a výletní restaurace. Za krátkou zacházku z našeho okruhu určitě stojí **naučná stezka Obnova mokřadů na Brazilce** ③, která nás provede rašelinnými loukami a na 4 zastaveních seznámí s historií tohoto chráněného území. Do cíle je to už jenom kousek po červené.



NS Obnova mokřadů na Brazilce



Výhled z rozhledny Luž



5,4 km



2:00 hod



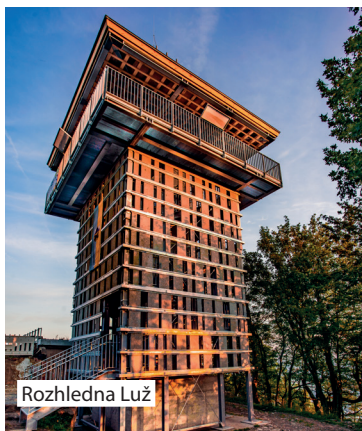
lehká



248 m

celoročně

mapy.cz/s/1adumejuza



Rozhledna Luž

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

Osada Myslivny | rozhledna Luž | NS Obnova mokřadů na Brazilce

TIPY NA OBČERSTVENÍ

Lužická Bouda | Chata Luž





Máchův kraj
TURISTICKÝ REGION

MÁCHŮV KRAJ

Oblast nese jméno po českém básníkovi K. H. Máchovi, který si tuto oblast velmi oblíbil a zasadil do ní děj některých ze svých literárních děl. Je to romantický kraj ležící na staré obchodní stezce do Horní Lužice se středověkými hrady a hradními zříceninami, cennými sakrálními památkami a lidovou architekturou. Ráz

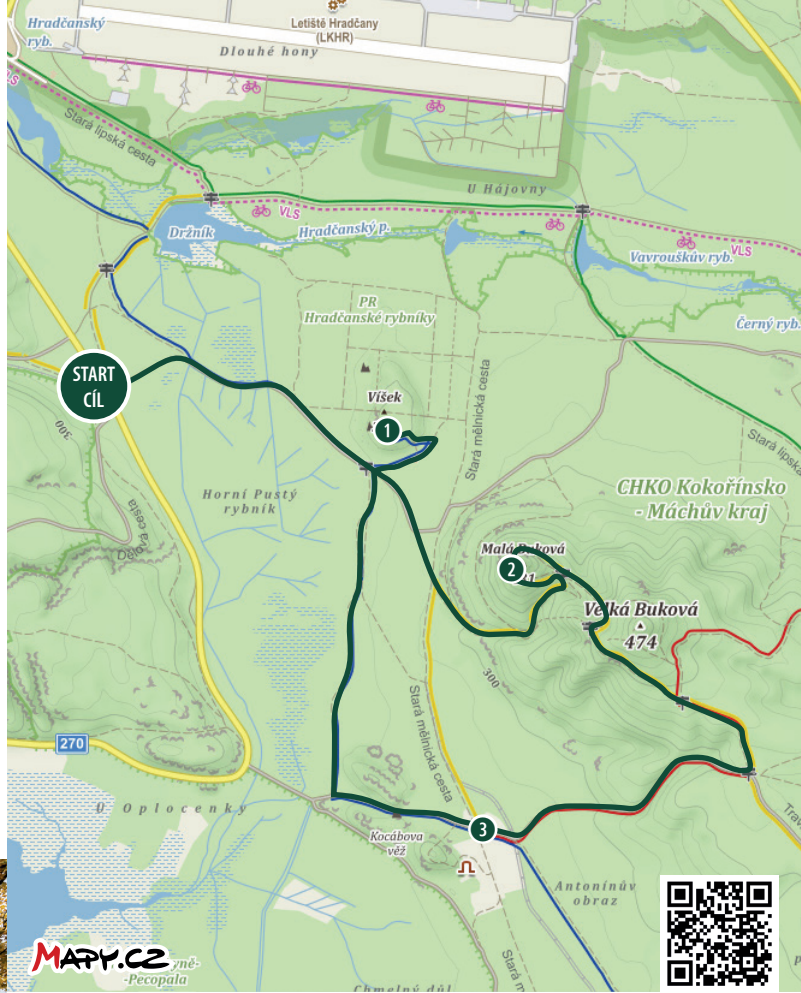
krajiny dotvářejí zejména rybníky, z nichž nejznámější a největší jsou Máchovo jezero a Holanské rybníky. Na své si tu tak přijdou nadšenci koupání, letního lenošení a vodních sportů. Mírně zvlněná krajina láká i vyznavače pěší a cykloturistiky.

Vydáme se po stopách naučné geostezky Přes Bukové hory až do období druhohor, kdy se začal utvářet geologicky pestrý reliéf Geoparku Ralsko, projdeme se nedotčenou krajinou bývalého vojenského prostoru a možná potkáme i stádo zubrů.

Výlet za zkamenělinami a geologickými zajímavostmi začneme na parkovišti u hájovny Trojzubec a vydáme se po geostezce **Přes Bukové hory**, na které nás čeká 6 zajímavých zastavení. Kousek od parkoviště se napojíme na modrou značku, která nás dovede až na **vrchol Víšek ①**, kde můžeme obdivovat prastaré otisky mušlí, až 90 miliónů staré. Z vršku se vrátíme zpátky na rozcestí, dáme se doleva po neznačené cestě, až narazíme na žlutou značku. Ta nás provede okolo kopce **Malá Buková ②** s pískovcovými věžemi a výhledy do kraje. Přes rozcestí Malá a Velká Buková pokračujeme po žluté až na křižovatku Pod Jedlovou roklí. Kančí roklí a po červené se dostaneme k dalšímu zajímavému místu – **Strážov ③**. Dříve zde stával valdštejnský lovecký zámek a nákladíště rečkovské lesní dráhy, během aktivity vojenského prostoru využíváno jako odpaliště raket SCUD, dnes tu najdeme pouze zbytky sklepů. Po modré, okolo **Pustého rybníka** s rašelinou, se vrátíme na rozcestí Víšek odbočka, kde už to známe.



Malá Buková



Výhledy z Malé Bukové

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

Geostezka Přes Bukové hory | vrchol Víšek | vrchol Malá a Velká Buková | zaniklá obec Strážov



12,4 km



střední

celoročně



3:30 hod



198 m ↑ | 201 m ↓

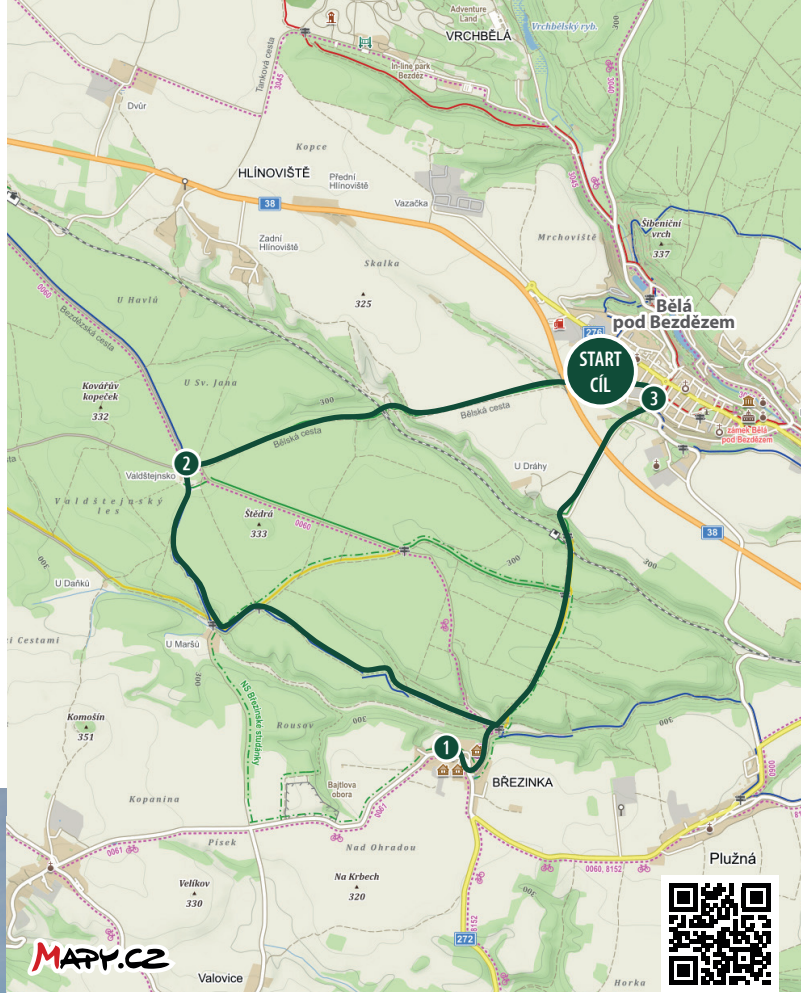
mapy.cz/s/nacocomavu

Nenáročný výlet do Valdštejnského lesa, který stráží sochy granátníků z doby okolo roku 1760, a Březinky s roubenými venkovskými staveními a barokní zvoníčkou.

Zelená značka nás z **Bělé pod Bezdězem** povede okolo fotbalových hřišť, přes železnici až do Valdštejnského lesa k **Březinské studánce**. Dále pokračujeme příjemnou cestou po žluté značce až na rozcestí Březinka. Tady si uděláme krátkou odbočku do obce **Březinka** ①, kde můžeme obdivovat roubená stavení s empírovými štíty a kamennými branami postavená na přelomu 18. a 19. století nebo pod lípami ukrytou kapličku. Po modré pokračujeme mírným stoupáním až na **Valdštejnko** ②. Tady bylo v roce 1725 postaveno osm pavilonů s kaplí pro odpočinek lovců, ke kterým směřuje 8 průseků. Účast valdštejnských vojsk ve slezských válkách nám připomínají sochy dvou granátníků ustrojených v hraběcích valdštejnských barvách, modré a žluté. Objevíme tu také broukoviště a dřevěnou sochu sv. Huberta. Bělská cesta se zelenou značkou nás doveze zpátky do Bělé, kde se ještě můžeme projít k **České bráně** ③ se zbytky hradeb, radnici s věží nebo si prohlédnout expozici o místní historii na zámku.



Březinka



Valdštejnko

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

Bělá pod Bezdězem | Březinka | NS Březinské studánky | Valdštejnko

TIPY NA OBČERSTVENÍ

Stará pošta



12,4 km



lehká

celoročně | otevírací doba zámku



3:35 hod



214 m

v Bělé pod Bezdězem: květen-září

mapy.cz/s/renosuhufa



32

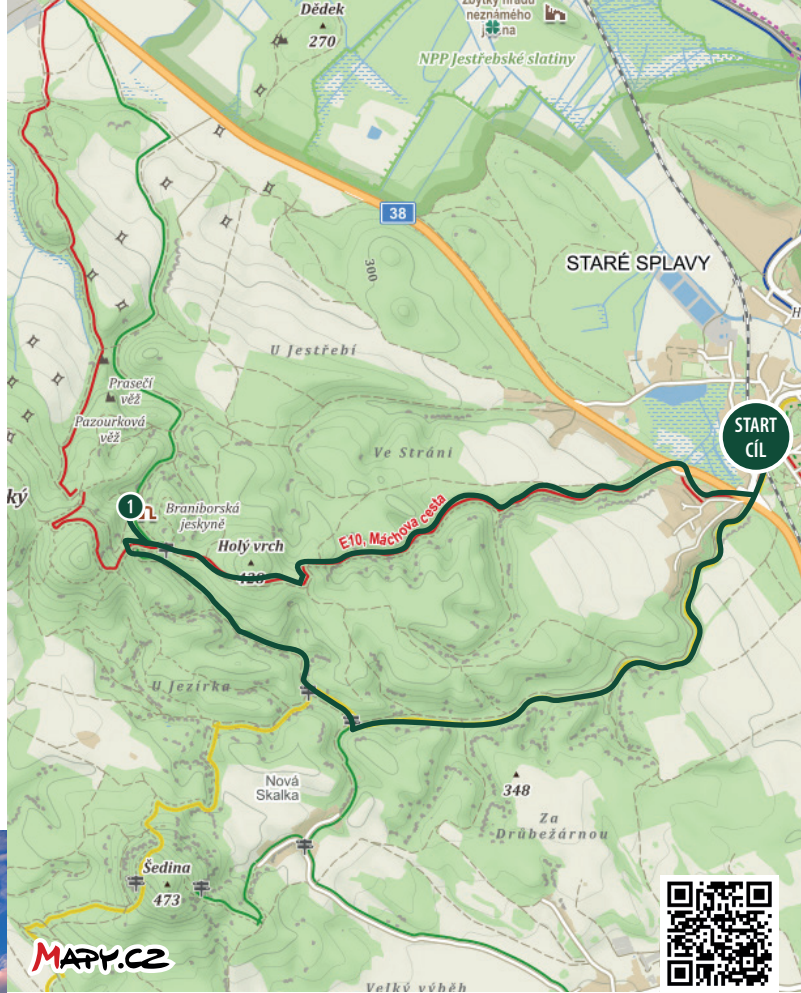
33

Vypravíme se do romantických skalních roklí, které podle pověsti vznikly při hádce ševce a čerta, který nechtěl zaplatit za ušité boty, a objevíme, kde se za pruských válek skrývali místní obyvatelé.

Na výlet se vydáme po žluté od vlakového nádraží ve **Starých Splavech**, které jsou oblíbeným letním letoviskem u Máchova jezera s plážemi, vodními atrakcemi, sportovním vyžitím a vyhlídkou z Jarmiliny skály, pojmenované po hrdince Máchovy básně Máj. Romantickými skalními roklími s řadou malých převisů a zajímavých skalních útvarů, kdy nejdříve sledujeme žluté a z rozcestí **Černá rokle** zelené značení, dojdeme až k **Braniborské jeskyni** ①. Jedná se o pískovcový převis dlouhý 44 m, hluboký 12 m a vysoký 6 m, který v minulosti sloužil jako úkryt okolnímu obyvatelstvu během pruských válek. Ještě dnes můžeme na skále najít vyrytý nápis ve tvaru srdce ozdobeného korunou, jejíž cípy tvoří písmeno W (Waldstein, rod Valdštejnů) s datem 21. 12. 1741. Podle jedné z pověstí tu nocoval i vůdce loupežníků Vilém z Máchova Máje. My se vrátíme zpátky na rozcestí **Nad Černou roklí** a pokračujeme po červeně značené mezinárodní trase E10 okolo Holého vrchu, Vůbčářskou a Prostřední roklí až do Starých Splavů.



Máchovo jezero



Braniborská jeskyně

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

Staré Splavy | Braniborská jeskyně

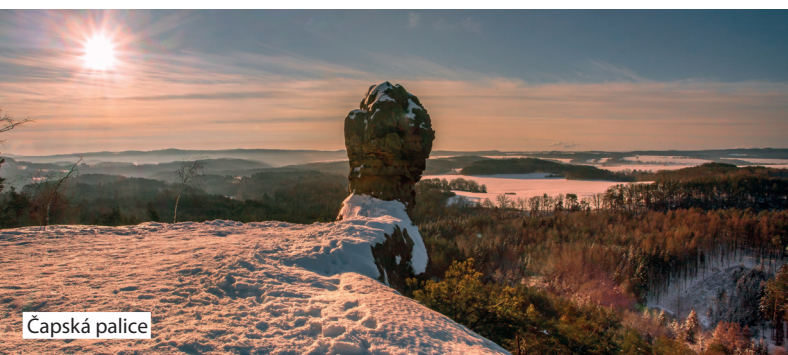
TIPY NA OBČERSTVENÍ

Bistro U Kobližků



Pohodový výlet za roubenými staveními a krásnými výhledy do krajiny Máchova kraje a Českého Středohoří od Čapské Palice.

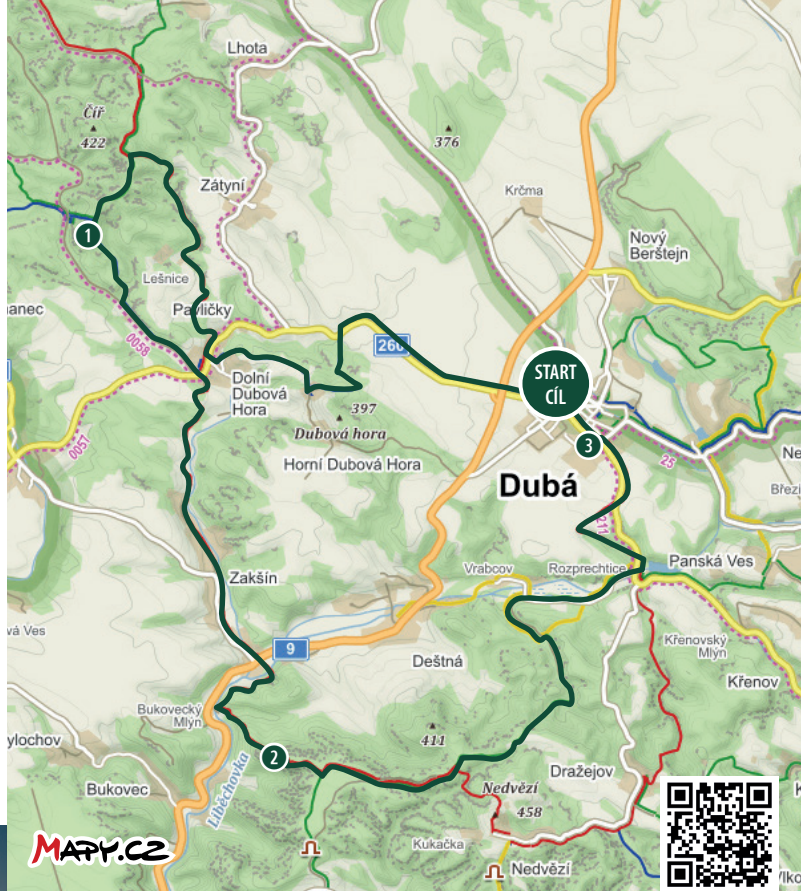
Z náměstí v **Dubé** se vydáme po modré značce okolo Dubové hory a skrz skalní soutěsku s reliéfy Krista a Panny Marie s dítětem do **Pavliček**. Odtud pokračujeme po červené až na rozcestí Po Čířem, kde červenou značku vyměníme za zelenou. Ta nás dovede až na vrchol Čap a k **Čapské palici ①**. Zvláštní skalní útvar z železitého pískovce připomínající obří kyj stojí na skalním ostrohu na místě, kde kdysi stával hradek Čap, ze kterého dnes zbyla už jen sklepní místnost vytesaná ve skále a bývalá kruhová cisterna na vodu. Když si dosyta užijeme krásné výhledy na vrcholky Českého Středohoří a okolí Doks, pokračujeme po modré Čapským dolem zpátky do **Pavliček**. Po proudu Zakšínského potoka a červených značkách dojdeme nejdříve k zřícenině hradu **Pustý zámek ②**, který kdysi býval strážním hradem Berků z Dubé, k **vyhlídce Rač** s pohádkovými výhledy až na rozcestí Panenský hřeben. Čeká nás posledních 6 km výletů, na kterých sledujeme nejdříve zelené značení a z rozcestí Vrabcovské údolí pak **naučnou stezku Dubsko-Kokořínsko**. V Dubé za krátkou odbočku ještě stojí nově zrekonstruovaná **sušárna chmele ③**.



Čapská palice



Zřícenina hradu Pustý zámek



Dubá – sušárna chmele

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

Dubá – sušárna chmele | Pavličky | Čapská palice | Zakšín | zřícenina hradu Pustý zámek | vyhlídka Rač | naučná stezka Dubsko-Kokořínsko

TIPY NA OBČERSTVENÍ

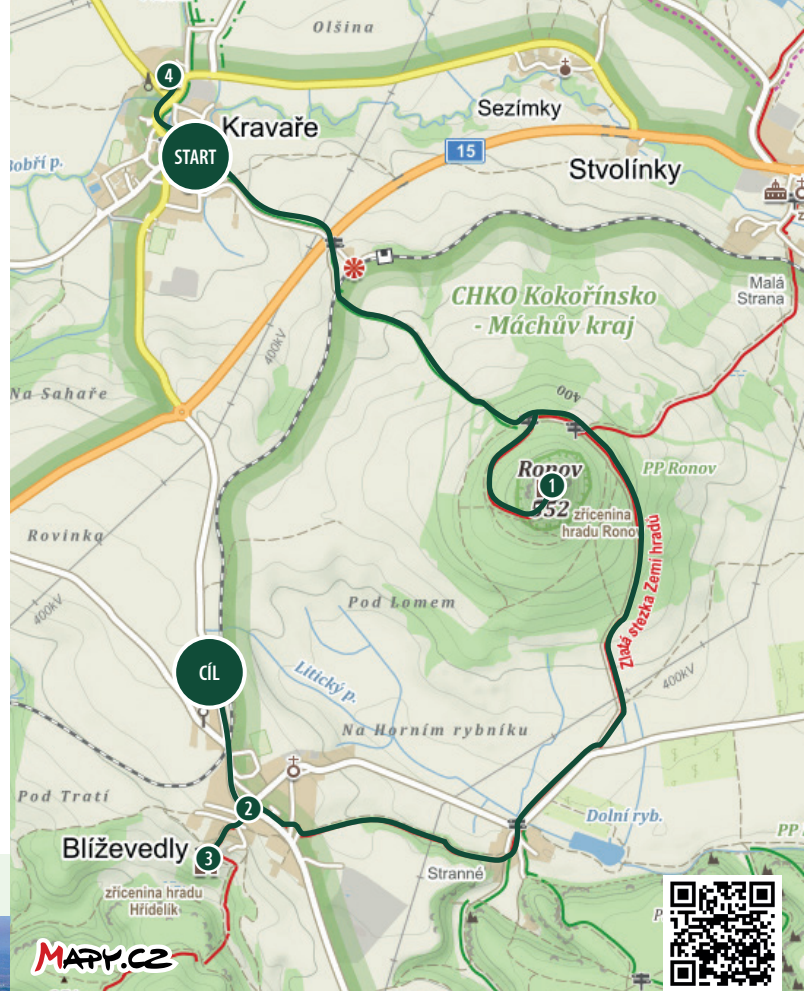
Restaurace Tam vedle



Výlet pro všechny milovníky středověkých hradů, pověstí, dalekých výhledů a také pískovcových věží. Vydáme se až na hranici Libereckého kraje, do Kravař a malebné krajiny Kokořinska.

Z náměstí v **Kravařích** půjdeme po zelené okolo kostela Narození Panny Marie, přes louky až na rozcestí Ronov odbočka, odkud budeme stoupat po červené až ke **zřícenině hradu Ronov** ①, který byl vybudován na čedičovém kuželu s nadmořskou výškou 552 m jako sídlo Berků z Dubé a pánů z Ilburka. My si můžeme prohlédnout zbytky sklepů a také skromnější rozvaliny hradního paláce a také si vychutnat krásné výhledy na vrcholky Českého Středohoří, Holanské rybníky nebo hrad Bezděz. Po červené pokračujeme přes **Stranné** s renesanční tvrzí z poloviny 16. století až do **Blíževedel** ②. Tady by naší pozornosti neměly ujít zachovalé roubené a hrázděné domy z 18. a 19. století, barokní kostel sv. Václava a barokní sloup Nejsvětější Trojice z roku 1714. Červená značka nás dovede z náměstí ke **zřícenině hradu Hřídělik** ③, kde prozkoumáme zbytky hradu z konce 13. století a dobrodružstvím, hlavně pro malé výletníky, bude podzemní chodba, která vede do ruin paláce. Zpátky do **Kravař** se vrátíme vlakem nebo autobusem. A komu by ještě zbývala energie, může vyrazit na prohlídku jednoho z největších roubených domů v Čechách – **Vísecké rychty** ④ s expozicí lidového umění.

Doprava: Pravidelné vlakové spojení mezi stanicemi Blíževedly a Kravaře.



Zřícenina hradu Ronov



Kravaře – Vísecká rychta

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

Zřícenina hradu Ronov | Blíževedly | zřícenina hradu Hřídělik | Kravaře – Vísecká rychta | Liščí stezka Kravaře

TIPY NA OBČERSTVENÍ

U Doušů



8,6 km



střední

celoročně | Vísecká rychta
otevřena od dubna do října



2:50 hod



310 m ↑ | 233 m ↓

mapy.cz/s/mefolucaho

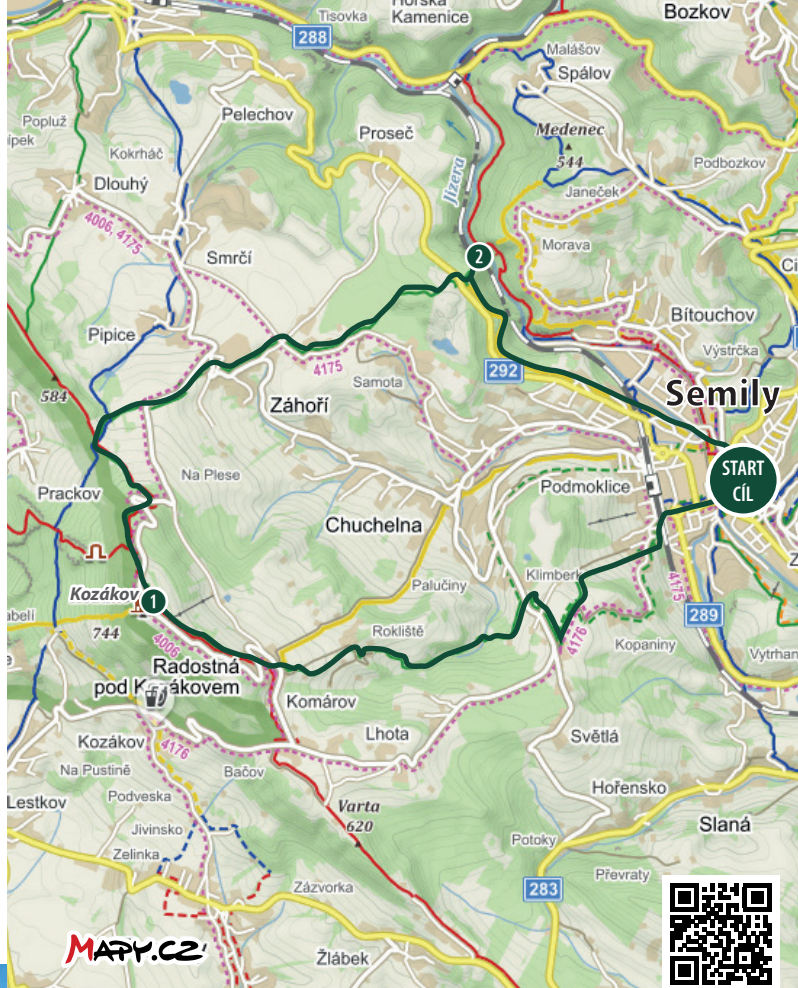
Říká se, že název Český ráj začali pro okolní krajinu používat nadšení návštěvníci Lázní Sedmihorky už někdy během 19. století. Označení bylo natolik trefné, že se záhy vžilo pro celou oblast a dnes tu najdeme opravdu všechno, co očekáváme od ráje – rozmanitá místa pro zábavu, turistiku i odpočinek. Český ráj láká na skalní města plná strží, stezek, věží a vyhlídkových

plošin, hrady a zámky, naleziště drahých kamenů, pověsti a pohádky. V Českém ráji najdeme také hustou síť značených cyklotras s páteří trasou Greenway Jizera, a pěších tras se známou 119 km dlouhou Zlatou stezkou spojující nejkrásnější a nejzajímavější místa Českého ráje. Výjimečná krajina byla pro svou jedinečnost zařazena mezi geoparky UNESCO.

NA NEJVYŠŠÍ HORU ČESKÉHO RÁJE

O Semilsku se říká, že je to kraj dalekých rozhledů a hlubokých údolí. O pravdivosti tohoto výroku se přesvědčíme na vlastní kůži při výstupu na Kozákov – nejvyšší vrchol Semilska a celého Českého ráje.

Od rozcestníku turistických značek na **semilském náměstí** se vydáme po zelené přes řeku Jizeru a místní část Kopanina až na rozcestí **Na Rovném**, odkud se můžeme pokochat pohledem na vrcholky Krkonoš. Pokračujeme údolím Palučinského potoka, odkud nás čeká stoupání do Komárova až na **vrchol Kozákova s rozhlednou ①**. Kozákov v nadmořské výšce 744 m je nejvyšším bodem Českého ráje a také oblíbeným cílem turistů, cyklistů, ale i milovníků paraglidingu. Na vrcholu na nás čeká 24 m vysoká rozhledna, Riegrova turistická chata a malá geologická expozice. Kozákov je totiž také nalezištěm drahých kamenů. Z ochozu věže rozhledny si užijeme nádherný kruhový výhled na Krkonoše, Jizerské hory, Orlické hory, Český ráj nebo vrcholky Českého středohoří. Za mimořádně příznivých podmínek lze zahlédnout i nejvyšší budovy Prahy. Dosáhli jsme nejvyššího bodu výletu a teď nás čeká už jen příjemné klesání, stále po zelené, do Záhoří a přes silnici Semily – Železný Brod na skalní vyhlídku **Krkavčí skála ②**. Z ní se nám otevře kouzelný výhled na hluboký kaňon řeky Jizery a na protější zalesněný svah se skalami. Do **Semil** se vrátíme po žlutě značené cestě.



Vrch Kozákov



Vyhledka Krkavčí skála



16,4 km



465 m

celoročně | rozhledna Kozákov –
otevřena pouze za příznivých
klimatických podmínek
od dubna do listopadu



5:10 hod



střední

mapy.cz/s/jejunedara

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

Semily | vrch Kozákov | vyhlídka Krkavčí skála

TIPY NA OBČERSTVENÍ

Da Giorgio | Restaurace Adria

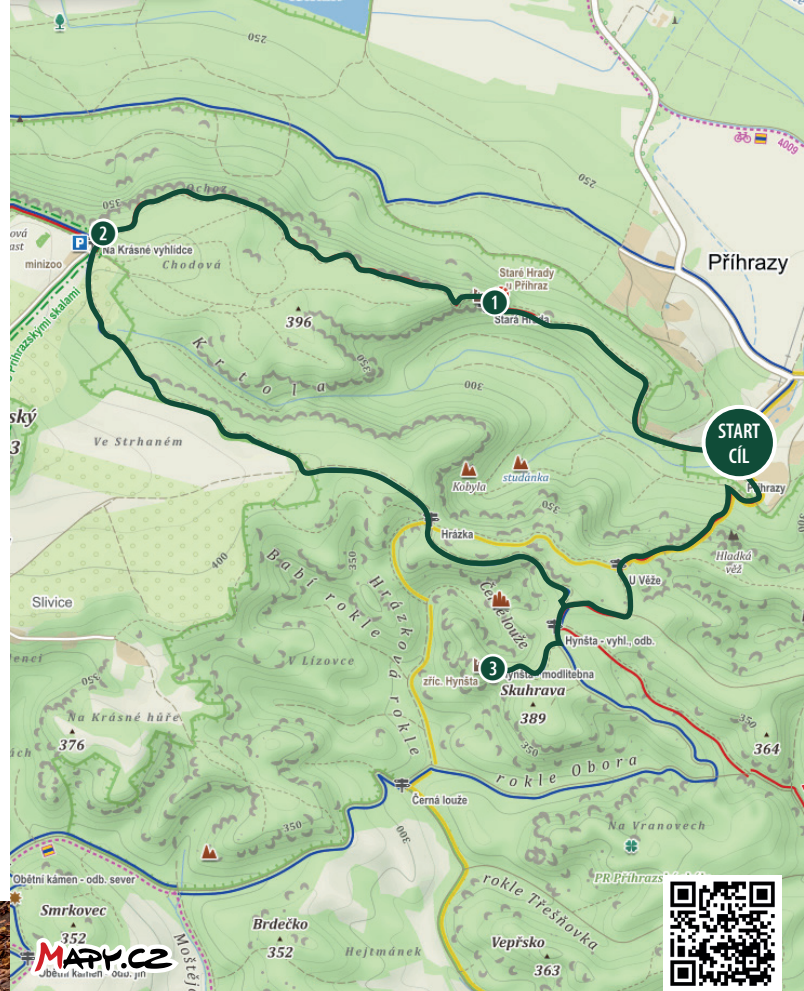


42

43

Dobrodružný výlet za roztodivnými skalními útvary s treknými pojmenováními – Kobyla, Dudy, Bizon nebo Stonožka, zbytky skalních hrádků, tajemnou modlitebnou a také za výhledy na panorama Českého ráje.

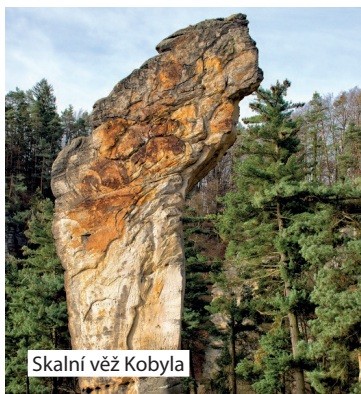
Z **Příhráz** se vydáme po červené značce strmě vzhůru po **Budcově stezce** a železném schodišti až na **Staré Hrady** ①. Zde kdysi stával skalní hrádek, který byl postaven ve 13. až 14. století. Dnes už zde žádný středověký hrad nenajdeme, existenci hrádku připomínají jen terénní pozůstatky, zbytky dvou světniček a ve skále vytesaná cisterna. Z vyhlídky jsou pěkné výhledy do krajiny Českého ráje. Naše cesta pokračuje po skalním hřebeni k restauraci **Na Krásné Vyhliďce** ②, ideálnímu místu na občerstvovací přestávku s rozhledy na ještědský hřeben a rybník Žabakor. Dále půjdeme po modré značce na **rozcestí Hrázka**, odkud se nám otevře výhled na **Příhrázské skalní město**, které tvoří 178 skalních věží. Nejznámější z nich se pro její charakteristický tvar říká **Kobyla**. Modré značky nás dovedou ke zřícenině středověkého **hradu Hynšta** ③ s tajnou modlitebnou českých bratří, kteří se zde ukrývali v 17. století. Ze skalního hrádku si dnes můžeme dnes prohlédnout místnost se středovým sloupem, k níž vede několik metrů dlouhá, ve skále vysekaná chodba. Vrátime se kousek po modré na rozcestí Hynšta – vyhlídka, odbočka, odkud nás červená dovede zpátky do Příhráz.



Zřícenina hradu Hynšta



Zřícenina Staré Hrady



Skalní věž Kobyla

6,2 km

2:15 hod

lehká

281 m

mapy.cz/s/rabajezuza

celoročně

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

Zřícenina hradu Staré Hrady (nebo Stará Hrada) | Příhrázské skalní město | Zřícenina hradu Hynšta s modlitebnou

TIPY NA OBČERSTVENÍ

Restaurace Na Krásné Vyhliďce



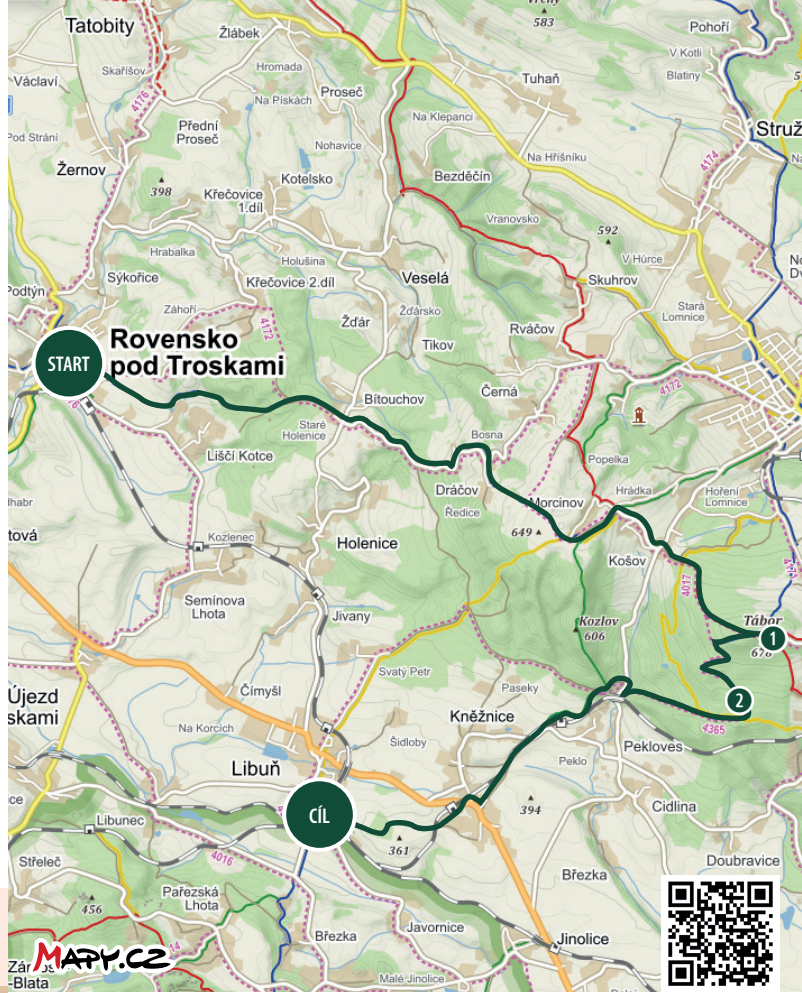
44

45

Výlet za jedinečnými a neobvyklými památkami – uvidíme dřevěnou zvonici se zvony zavěšenými srdcem vzhůru a luxusní kamenný posed.

V **Rovensku pod Troskami**, kde výlet začneme, si prohlédneme roubené chalupy a pozoruhodnou dřevěnou zvonici, ve které jsou zavěšeny tři zvony srdcem vzhůru. V letních měsících můžeme v neděli v pravé poledne také přihlížet unikátnímu zvonění přímo ve zvonici. Z Rovenska sledujeme modrou značku okolo hezké **studánky Koudelka** s kapličkou, přes Dráčov a vyhlídková místa až na rozcestí Košov. Odtud sledujeme až na vrchol Tábor červené značky. Při stoupání si všimneme kamenného **Allainova kříže**, který je vytvářen do podoby půleného polena a nechal ho v původní dřevěné podobě postavit v roce 1849 kníže Kamil Rohan na památku svého bratra. Na vrcholu kopce **Tábor** (678 m.n.m.) na nás čeká barokní kostel Proměnění Páně, restaurace s turistickou chatou a cihlová **Tichánkova rozhledna** ①, ze které budeme mít krásný výhled nejen celý Český ráj, ale i Orlické, Lužické a Jizerské hory a i téměř 100 km vzdálenou Prahu. Z nejvyššího bodu výletu budeme pozvolna klesat nejdříve po modré k **Allainově věži** ②, která byla původně postavena jako luxusní posed ve zdejší rohanské oboře, přes rozcestí Cidlina – u železniční stanice, a dále po zelené až do Libuně, k vlakovému nádraží.

Doprava: Pravidelné vlakové spojení mezi stanicemi Libuň a Rovensko pod Troskami.



Vrch Tábor



Allainova věž

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

Rovensko pod Troskami | Allainův kříž | Tichánkova rozhledna | Allainova věž | Libuň

TIPY NA OBČERSTVENÍ

Hostinec na Košově

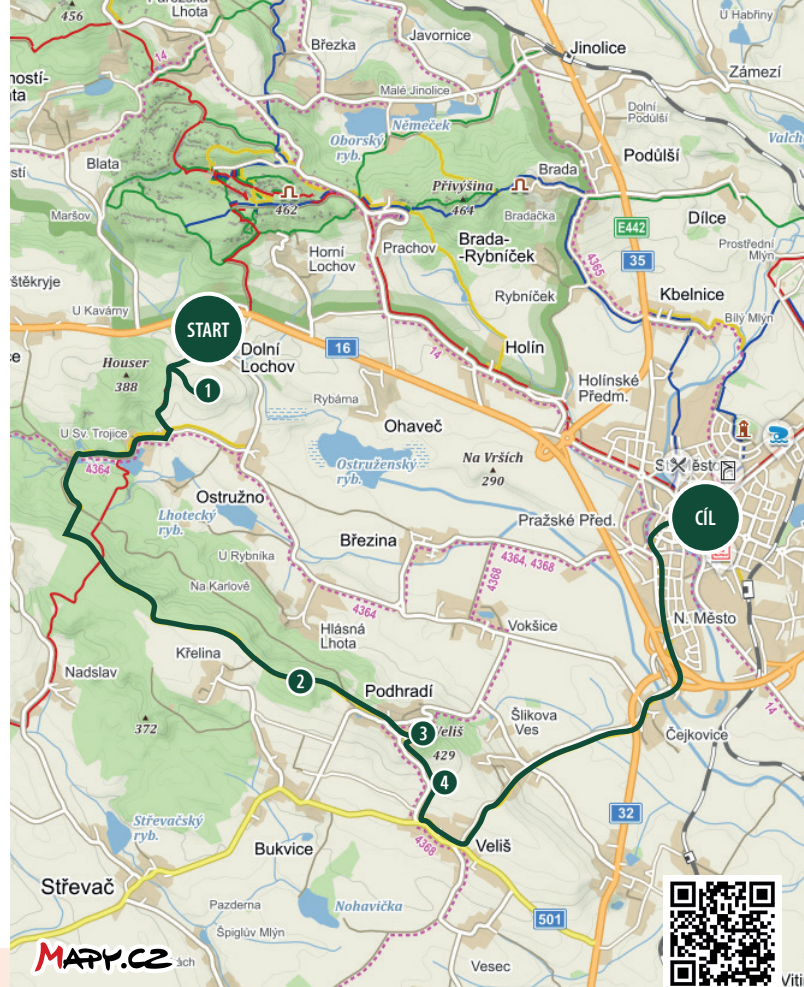


PUTOVÁNÍ MARIÁNSKOU ZAHRADOU

Vydáme se do unikátní barokní komponované krajiny – Mariánské zahrady, kterou na svém panství mezi Jičínem a Kopidlnem vytvořil František Josef Šlik se svou manželkou Annou. Objevíme krásný soubor kaplí, které nechal šlechtický pár postavit jako prosbu k Panně Marii o vytouženého potomka.

Výchozím bodem tohoto výletu je obec **Dolní Lochov**, odkud se vydáme nejdříve po červené a potom po neznacené polní cestě na zalesněný vrchol **Svaté Anny s kaplí 1**, která je jednou z mnoha staveb, které nechal v krajině vybudovat František Josef Šlik. Vrátime se zpátky na červenou a pokračujeme okolo koupaliště a rybníku Jíkavec až na rozcestí U sv. Trojice. Po žluté se vydáme okolo další kaple, která je zasvěcená Nejsvětější Trojici a vystoupáme na Velišský hřbet. Na něm nás čeká tzv. **Loreta 2**, stavba stojící na hraně opuštěného lomu, která je kopií stavby z italského Loreta. Dalším výrazným vrcholem na hřebeni je Veliš, na němž byl okolo roku 1300 postaven gotický **hrad Veliš 3**. Dnes na vrcholu kopce najdeme z dálky viditelnou cihlovou trigonometrickou věž a zbytky hradu na rozeklané skále, z níž je krásný výhled na okolní krajinu, především na panorama Jičína. Žlutá značka nás dále zavede ke hřbitovu v **obci Veliš**, u kterého stojí **hrobka rodu Šliků 4**. Za Šlikovou vsí opustíme panství tohoto rodu a vstoupíme do Valdštejnova **Jičína**.

Doprava: Pravidelné autobusové spojení mezi Jičínem a Dolním Lochovem.



Hrobka rodu Šliků



Kaple sv. Anny



Vrch Veliš

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

Kaple sv. Anny | kaple Nejsvětější Trojice | Loreta | Veliš | Jičín

TIPY NA OBČERSTVENÍ

Restaurace & Pizzeria Prosecco Jičín | Kulinářská restaurace Kovárna | Goodies Fresh Bistro



16,1 km



střední

celoročně



4:50 hod



290 m ↑ | 297 m ↓

maps.czech.cz/s/ludogatotu

20 ZA PRINCEZNOU JASNĚNKOU A LÉTAJÍCÍM ŠEVCEM

Výlet, při kterém si budeme užívat výhledy z rozhledny, hradní věže a krásných skalních vyhlídek, a třeba potkáme i loupežníka Drába v některé ze skalních roklin.

Autobusem se necháme vyvézt z Turnova na zastávku Pulečný – Kopanina, odkud je to už jen kousek do kopce po žluté k cihlové **rozhledně Kopanina** ①. Po zdolání 94 schodů do výšky 18 m se před námi otevře jedinečný výhled na Český ráj i jeho dominanty, na Černostudniční a Ještědský hřeben nebo Krkonoše. Po modré značce sestoupíme okolo Mandlové hory ke **zřícenině hradu Frýdštejn** ②, kterou můžeme znát z pohádky O princezně Jasněnce a létajícím ševci. Hlavní, již z dálky viditelnou, dominantou a také nejlépe zachovanou částí hradu je velká válcová věž postavená na nejvyšším skalisku, která měří 15 m a na kterou můžeme vystoupat. Pokračujeme po **Zlaté stezce Českého ráje** okolo kapličky Krista Trpitele na okraj Voděrady, kde modrou značku vyměníme za červenou. Ta nás dovede do skalního města **Drábovna** ③ s krásnými skalními vyhlídkami na údolí řeky Jizery, divokými roklinami a také zbytky skalního středověkého **hrádku Drábovna**, který dostal své jméno po loupežníkovi Drábovi. Cesta nás dále povede z kopce dolů přes Borek, Bukovinu do **Doláněk**, kde stojí roubený **Dlaskův statek** ④ s expozicí „Hospodářův rok“, a kde za návštěvu stojí také **Dům přírody Českého ráje**. Do Turnova se vrátíme po modré podél Jizery.

Doprava: Pravidelné autobusové spojení mezi Turnovem a Pulečným – Kopanina. V letních měsících také linka 395 turistických autobusů Českého ráje.

 12,5 km
 3:35 hod
 střední
 116 m ↑ | 497 m ↓

maps.cz/s/kemafoboho

celoročně / rozhledna
Kopanina – klíč je
možné si vypůjčit u
paní Janků v čp. 2;
zřícenina hradu Frýd-
štejn otevřena od
května do října



Rozhledna Kopanina



Zřícenina hradu Frýdštejn

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

Rozhledna Kopanina | zřícenina hradu Frýdštejn | skalní město Drábovna |
Dlaskův statek | Dům přírody Českého ráje

TIPY NA OBČERSTVENÍ

Kovárna Frýdštejn | hostinec Ábelův mlýn



Nejvyšší pohoří České republiky a zároveň jediné, které má vysokohorský ráz. Uvidíme tu nejen výjimečnou přírodu se strmými ledovcovými kary, rozlehlými horskými loukami, rašeliništi, skalnatými hřebeny, ale také krajinu roubenek a typických horských bud. Krkonoše jsou hory s rozmanitou škálou sportovního

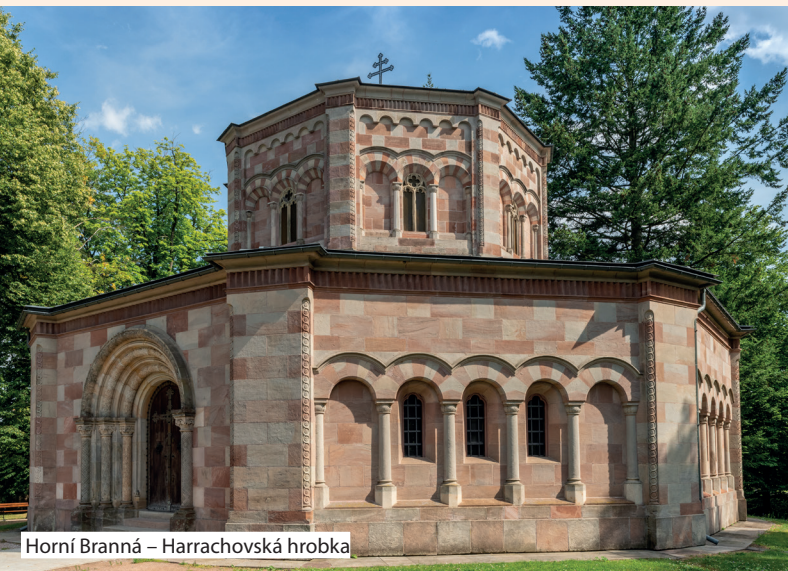
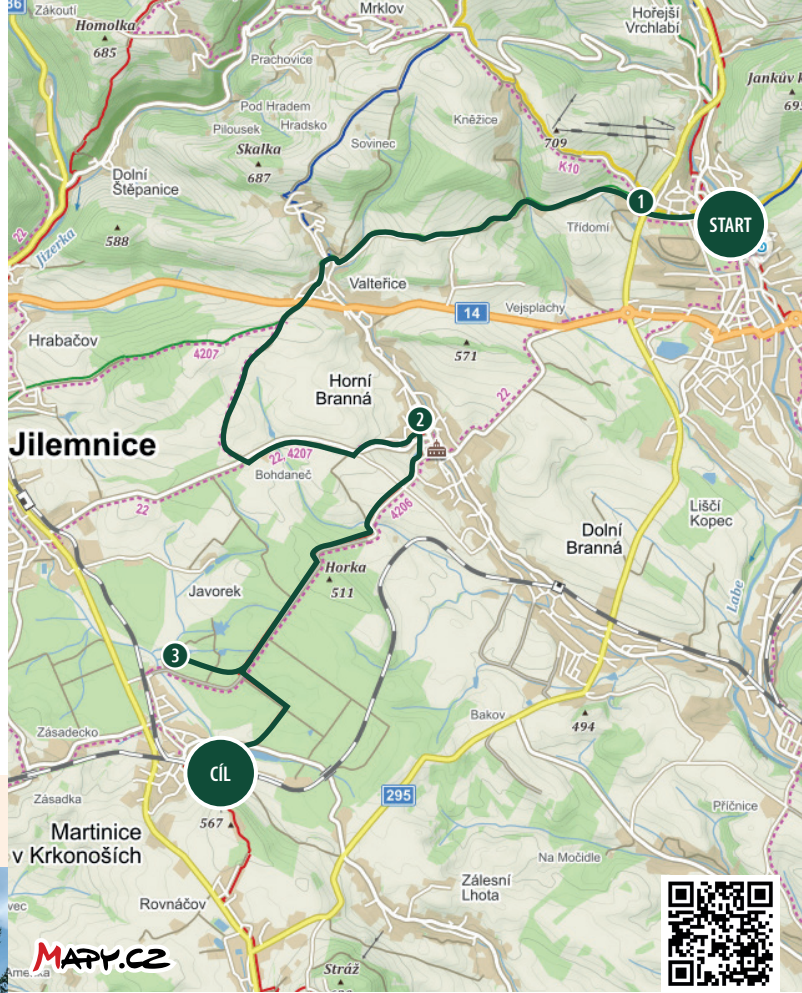
vyžití a vybere si tu po celý rok opravdu každý. Stovky běžeckých tras spolu s Krkonošskou magistrálou propojují celé Krkonoše, stejně jako hustá síť pěších a cyklotras. Vyhlášené jsou také krkonošské lyžařské areály, kde si lyžování užijí zkušenější i ti nejmenší lyžaři.

21 VE STOPÁCH HARRACHŮ

Vydáme se po stopách Harrachů i Jana Amose Komenského, dozvíme se, jak se žilo v krajině pod horami a objevíme i nejvýše položenou železniční stanici v Krkonoších.

Z náměstí ve **Vrchlabí** nejdříve vyrazíme na obhlídku nejznámějších zdejších památek – zámku a bývalého kláštera obutých augustiniánů s klášterní zahradou ①. Dále pokračujeme po zelené kolem **Valteřického koupaliště** a několika křížků přes hlavní silnici až na rozcestí Valteřice. Odtud sledujeme cyklotrasu číslo 4207, která nás dovede až do **Horní Branné** ②. Nevynecháme prohlídku **Harrachovské hrobky a špitálu**, zámku s expozicí Život pod horami a také Památníku J.A. Komenského. Červeně značená cesta nás dovede na rozcestí **U lesnické NS**, kde doporučujeme krátkou zacházku k rybníku U mlejna. Komu ještě zbývají síly, může si obejít i celou **naučnou stezku U mlýna** ③, která prochází okolo Martinických rybníků. Do cíle na nádraží v **Martinicích** ④ zbývá už jenom posledních pár kilometrů, po červené. Než se vydáme autobusem zpátky do Vrchlabí, ještě si prohlédneme martinické nádraží s plně funkčním systémem řízení a zabezpečení provozu na železnici z poloviny 20. století.

Doprava: Pravidelné autobusové spojení mezi Martinicemi v Krkonoších a Vrchlabím, v letní sezoně i Krkonošské cyklobusy.



Horní Branná – Harrachovská hrobka



Vrchlabí – zámek

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

Vrchlabí – zámek, klášter | Horní Branná - harrachovská hrobka a špitál, zámek, Památník J.A. Komenského | NS U Mlejna | Železniční stanice Martinice v Krkonoších | NS Nádraží Martinice

TIPY NA OBČERSTVENÍ

Botta Caffé | Farma | Dům se sedmi štíty



15,3 km



těžká

mapy.cz/s/kugonamudu



4:30 hod



301

celoročně/zámek Horní Branná
otevřen od května do října

54

55

22 ZA KRKONOŠSKÝMI ZVÍŘÁTKY A ODPADKOUŠI

Příjemná trasa, při které nahlédneme do světa obyvatel krkonošských lesů a při troše štěstí některé z nich třeba i potkáme.

Autobusem se pohodlně vyvezeme ze **Špindlerova Mlýna** až ke Špindlerově boudě. Odkud pokračujeme už po svých po hřebenové **Cestě česko-polského přátelství a zároveň naučné stezce profesora Fanty** ①, věnované spoluzakladateli Krkonošského národního parku, která nás dovede až na rozcestí **Pod Petrovou boudou**. Tady začíná **naučná stezka Krkonošská zvířátka** ②, která byla v roce 2019 doplněna ještě o stezku **Atlas odpadkoušů**. Na kilometr dlouhé stezce se děti nejen dozví zajímavé perličky ze života krkonošských zvířat, ale také se s nimi díky dřevěným sochám v životní velikosti setkají. Zároveň se hravou formou poučí, jak zacházet s odpady. Od **Moravské Boudy** pokračujeme pořád z kopce po žluté, okolo kapličky v Sedmidolí a **vodopádů na Červeném potoce** až na rozcestí Dívčí lávky, odkud nás modrá značka dovede až do centra Špindlerova Mlýna, k mostu přes Labe. K autobusovému nádraží, kde jsme výlet začali, budeme sledovat značku zelenou.

Doprava: Pravidelné autobusové spojení mezi Špindlerovým Mlýnem a Špindlerovou boudou; v letní sezoně i Krkonošské cyklobusy.



NS Krkonošská zvířátka



Vodopády na Červeném potoce



Špindlerův Mlýn – Bílý most

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

NS profesora Fanty | NS Krkonošská zvířátka | NS Atlas odpadkoušů | Adventura park Špindlerův Mlýn

TIPY NA OBČERSTVENÍ

Resort svatý František | restaurace Moravská bouda | Srub pod Medvědínem



Výlet po stopách tradic, krkonošských řemesel a za poznáním, jak se dříve žilo na horách i v podhůří Krkonoš.

Okruh za krkonošskými řemesly začneme na náměstí v **Rokytnici nad Jizerou**, odkud se nejdříve vydáme po žluté a červené turistické značce na **vrchol kopce Stráž** (někdy také Strážník) ①. Z něj na město dohlíží čtyři patroni z erbu, symbolizující čtyři vesnice, které se v dávných časech spojily v město Rokytnice – Liška, Medvěď, Ovce a Horník. Pokud jsme si dostatečně užili výhledy a celý areál lesoparku Hlídka na Stráži, pokračujeme po červené na náměstí do **Jablonce nad Jizerou**, dále po modré až na rozcestí Buřany, bus. Silnička nás nejdříve dovede k jedinečné památce lidové architektury a také historie mlynářství – **Janatovu mlýnu** ②, a pak do Františkova, do **Muzea a galerie Starý kravín** ③ s expozicí připomínající dřívější život v Krkonoších. **Naučná stezka Dřevosochání** ④ lemovaná dřevěnými sochami a cyklostezka č. 22 nás dovedou zpátky do Rokytnice.



Vyhlička Ovce



Janatův mlýn



Muzeum a galerie Starý kravín

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

Rokytnice nad Jizerou – radnice | vyhlídky Strážník | Janatův mlýn | Muzeum a galerie Starý kravín | NS Dřevosochání

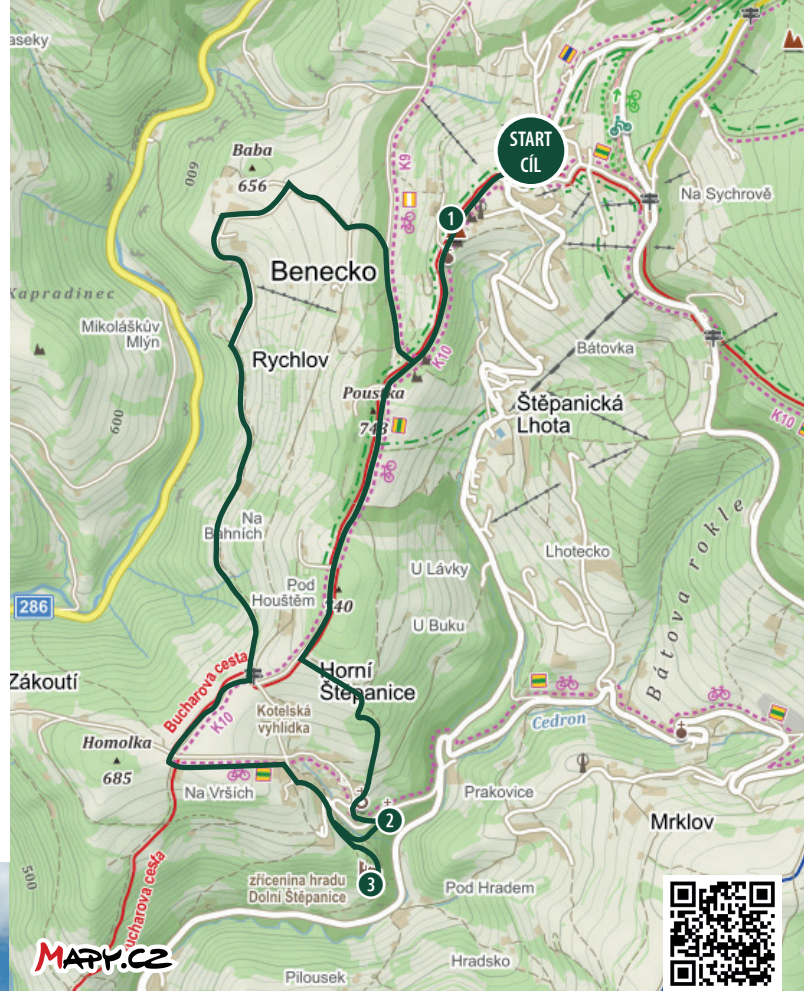
TIPY NA OBČERSTVENÍ

Café restaurant Kino | Pizzerie U Kouzelníka | Cukrárna, kavárna a pizza Karel Červinka



Podíváme se do historie hradu Dolní Štěpanice, vyzkoušíme kouzelnou moc vody ze studánky a projdeme se malebnými zákoutími s roubenkami. A k tomu čerstvý horský vzduch vzdušných lázní Krkonoš.

Z **Benecka** sledujeme červeně značenou **Bucharovu cestu**. Cestou potrápíme mozkové závity na 13 zastaveních **Luftákovy stezky** ① s hlavolamy, prohlédneme si zajímavý skalní útvar **Jindrova skála** a také **Kapli sv. Huberta**. Za hájem zvaným Houšť se cesta rozdvojuje, my se dáme nepevnou cestou vlevo směřující do **Horní Štěpanice**. Za krátkou odbočku určitě stojí **Kaple Panny Marie Lurdské** ② a zázračná voda ve studánce, která údajně léčí kloubní nemoci, ledviny a zrak. Po cyklotrase K10 se budeme vracet zpět do Štěpanic, před nimiž zahne ostře vlevo ke **zřícenině gotického hradu Dolní Štěpanice** ③. Z něj se do dnešní doby zachovaly obvodové zdi s hranolovou baštou a zbytky zdí. Vrátime se zpátky na cyklotrasu K10, která nás dovede přes **Horní Štěpanice** s malebnými roubenými a také vzácnými „krčkovými“ staveními až ke **Kotelské vyhlídce**. Dáme se vlevo po neznačené cestě přes místní osady Na Bahních, V Trafice, která nás dovede na cyklotrasu K9. Po ní už je to jen kousek zpátky na Luftákovu stezku a na Benecko.



Luftákovy stezky



Kaple sv. Huberta



Zřícenina hradu Dolní Štěpanice

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

Luftákovy stezky | Jindrova skála | Kaple sv. Huberta | Kaple Panny Marie Lurdské se studánkou | Zřícenina hradu Dolní Štěpanice | Horní Štěpanice | Kotelská vyhlídka

TIPY NA OBČERSTVENÍ

Restaurace Skalka



10 km



střední

celoročně



3 hod



352 m

mapy.cz/s/junahetuka

ZA VELKÝM RODINNÝM DOBRODRUŽSTVÍM

Čeká nás dobrodružství s poznáním, hraním a objevováním, a v Krakonošově zpovědnici necháme všechny naše hříchy a tajná přání.

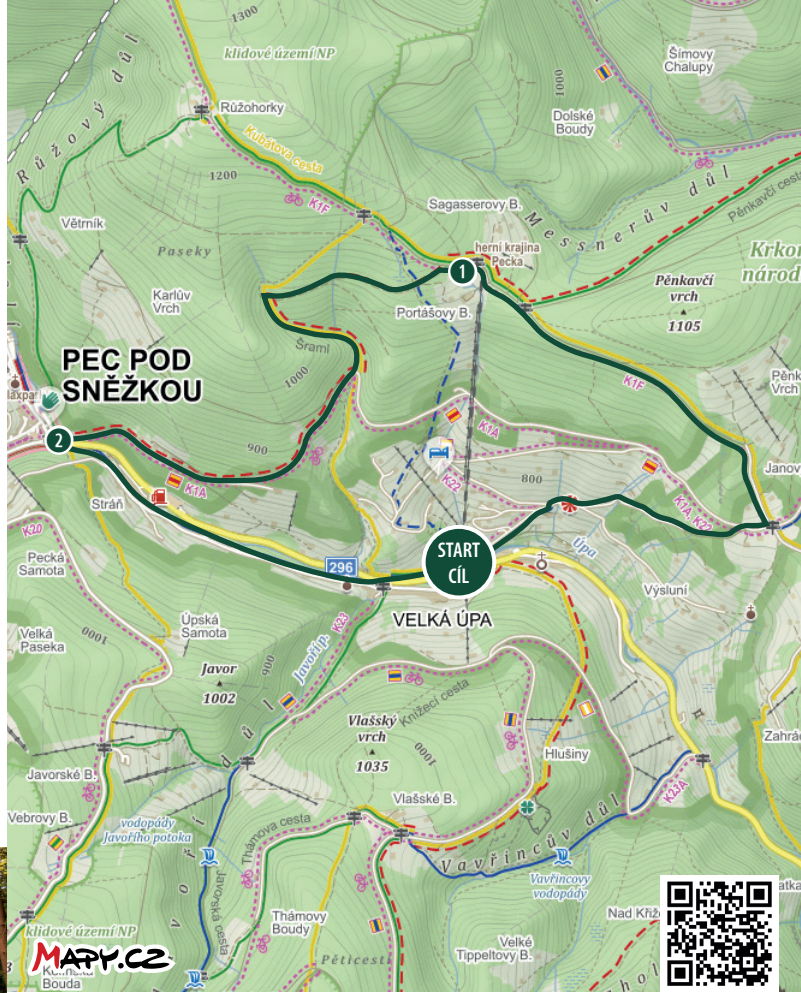
Z **Velké Úpy** na Portášovy boudy se můžeme nechat pohodlně vyvézt lanovkou nebo zvládnout výšlap po svých. Pokud jsme zvolili druhou variantu, vydáme se po trase cyklotrasy K22, okolo **Vyhličky Klepáček** až na rozcestí Janovy Boudy. Žlutě značená Kubátova cesta bude stále stoupat až ke konečné lanovky Velká Úpa – Portášovy boudy v nadmořské výšce 1600 m, kde si vydechne v **herní krajině Pecka** ①. Rodiče si užijí chvíli oddechu a děti se vyřádí mezi obřími dřevěnými sochami inspirovanými krkonošskou přírodou. Rozhlédnou se z paroží jelena, projdou 15 m dlouhou sochou rysa, přejdou po lanové stezce mezi čapími hnízdy nebo objeví obří mravence a mloka. Na zpáteční cestě dolů můžeme jít buď po červené nebo si třeba půjčit koloběžku. Kdo zvolil pěší, méně adrenalinovou variantu, dojde až na rozcestí Corso, odkud ho do cíle doprovodí modrá značka a také unikátní vycházková trasa **Krakonošova zpovědnice** ②. Na cestě až ke zpovědnici si všichni užijí 8 hravých zastavení s piškvorkami, žabím labyrintem nebo námořní bitvou.



Herní krajina Pecka



Krakonošova zpovědnice



Lanová dráha Portášky

10 km
3:20 hod
střední
mapy.cz/s/hecaposaga

387 m ↑ | 363 m ↓

provozní doba lanovky -
květen-říjen, otvírací
doba Herní krajiny
Pecka - květen-říjen

ZAJÍMAVOSTI NA TRASE

Herní krajina Pecka | Krakonošova zpovědnice

TIPY NA OBČERSTVENÍ

Craft coffee | Burger house Peckr



CO SE NÁM BUDE HODIT, NEŽ VYRAZÍME NA VÝLET

TURISTICKÉ LINKY VLAKŮ A AUTOBUSŮ

Při plánování výletů můžeme počítat s hustou sítí **turistických linek**, které nás v letní sezóně dopraví do všech koutů Libereckého kraje. Aktuální seznam tras, po kterých autobusy a vlaky jezdí, najdeme na webových stránkách www.iidol.cz v záložce Turistika.



ZNAČENÍ PĚŠÍCH TRAS

Abychom při našich výletech nezabloudili, je dobré vědět, jaké značení nás na našich výletech bude provázet. Sledovat budeme pásové značení, a to v červené, modré, zelené nebo žluté barvě.

Věděli jste, že barva značení vypovídá o náročnosti trasy? Červená značí dálkovou nebo hřebenovou trasu, modrá významnější trasu. Chceme-li poznat konkrétní oblast, vyplatí se sledovat zelenou, neboť to jsou místní trasy. Žlutě značené jsou krátké trasy, spojky nebo zkratky. Na křižovatkách na nás čekají rozcestníky s tabulkami a směrovkami, z nichž se dozvíme název místa, popř. jeho nadmořskou výšku, a kilometrovou vzdálenostech k dalším cílům na trase. Potkat můžeme také speciální značky, které nás na odbočkách dovedou k zajímavým místům – na vrchol, k vyhlídce, zřícenině hradu nebo třeba ke studánce. Na cestách také často narazíme na značky, které mají tvar čtverce. Jde buď o místní značení, nebo o naučnou stezku.

UKÁZKA ZNAČENÍ



Pásová značka



Odbočka ke zřícenině hradu či jiného objektu

Odbočka
k vrcholu či vyhlídce



Odbočka ke studánce
nebo pramenu

